

Leikkausosasto (06) 8264 637  
Korvapoliklinikka (06) 8264 279  
Yhteispäivystys 116 117

## Nielurisaleikkaus eli tonsillectomia

### Syy nielurisojen poistoon

Nielurisoja on kaksi kappaletta ja ne sijaitsevat suunielussa. Nielurisaleikkaus on aiheellinen jos risatulehduksia on useita vuodessa tai taudin kulku on vaikea. Isot risat poistetaan myös, jos ne haittaavat puhetta, syömistä tai aiheuttavat kuorsausta. Leikkaus suoritetaan yleensä nukutuksessa. Toimenpiteessä nielurisat poistetaan, vuodot hoidetaan ja haavapinnat jäävät avoimeksi parantumaan itsestään.

### Ohjeita kotiin

Kotiutus sairaalasta tapahtuu yleensä toimenpide-päivänä tai tarvittaessa toimenpiteen jälkeisenä päivänä.

Toimenpidepäivänä on syytä lepäillä enimmäkseen vuoteessa kohoasennossa.

Nielty veri aiheuttaa yleensä pahoinvointia, siksi suuhun tuleva veri on hyvä sylkeä pois.

### Ruokailu

On tärkeää syödä ja juoda monipuolisesti. Riittämätön nesteen saanti hidastaa toipumista ja nostaa myös lämpöä. **Ruoan tulee olla haaleaa ja pehmeää kahden viikon ajan**, koska ruoan lämpö edistää vuotoa ja karkea ruoka saattaa raapia leikkauspintaa aiheuttaen siten vuotoa. Vältä vahvoja mausteita sekä hapollisia ja alkoholipitoisia juomia. Hyvä kipulääkitys helpottaa syömistä ja juomista.

Leikkauksen jälkeen hengitys voi olla pahanhajuista. Siksi ruokailun päätteeksi on hyvä juoda kylmää vettä. Hampaat saa pestä normaalisti, mutta kurkun kurlausta on syytä välttää.

### Kivunhoito

Haavapintojen sijainnista johtuen kurkku on leikkauksen jälkeen etenkin niellesä hyvin kipeä, kipu säteilee usein myös vihlovana korviin. On normaalia, että kipu jatkuu kaksi viikkoa.

**Kipulääkettä on otettava kivuttominakin hetkinä säännöllisesti kahden viikon ajan.**

Leikkausosasto (06) 8264 637  
Korvapoliklinikka (06) 8264 279  
Yhteispäivystys 116 117

## Sairausloma, työ, koulu, liikunta, lepo

**Jälkiverenvuotoriskistä johtuen kaikki ponnistelua ja hengästymistä aiheuttava liikunta, nostamiset ja askareet ovat kiellettyjä kahden viikon ajan.** Urheilijat voivat aloittaa kovat harjoitukset vasta kolmen viikon kuluttua.

Saunominen ei ole suotavaa kahteen viikkoon, koska saunan lämpö altistaa verenvuotoa.

Aikuispotilaalle kirjoitetaan aina **kahden viikon sairausloma**.

**Lapset joutuvat olemaan viikon poissa tarhasta ja koulusta.** Voinnin mukaan voi toisen viikon aikana mennä kouluun, mutta koululiikuntaan ei saa osallistua. Myös koulumatkalle olisi hyvä järjestää kyyditys. Haaleasta ja pehmeästä kouluruokailusta on tiedotettava koulun keittiölle.

Voinnin mukaan, rauhallinen lyhytkestoinen ulkoilu on suotavaa muutaman päivän kuluttua toimenpiteestä (ei kovilla pakkasilla).

Riittävä lepo myös päivällä on tarpeen toipumisen edistämiseksi. Yöllä ja päivällä levätessä kannattaa kohottaa sängyn päätyä esim. tyynyillä.

## Jos tulee verenvuotoa!

Nielurisojen poisto jättää molemmin puolin avoimet haavapinnat, joihin muodostuu harmaat peitteet. Nämä peitteet irtoavat itsestään noin viikon kuluttua leikkauksesta, jolloin vuotovaara on suurin.

## Ota yhteyttä lääkäriin jos

- nousee korkea kuume (yli 38)
- leikkausalueelta vuotaa kirkasta verta (noin yksi dl) eikä vuoto asetu itsestään 15 -20 minuutin kuluessa
- on tihkuvuotoa useamman vuorokauden ajan, koska tiputtelu voi kerätä nieluun hyytymiä
- kipu lisääntyy huomattavasti ja nieleminen vaikeutuu.