

NIVUSTYRÄLEIKKAUS

Nivustyrä on vatsalihasten läpi tuleva vatsaontelon pullistuma, joka miehillä usein suuntautuu kohti kivespussia. Tyrä on vatsakalvon verhoama ja sisältää yleensä rasvaa ja suolta. Mahdolliset leikkauksen jälkeiset ongelmat ovat nivuksen kiputila, haavatulehdus tai tyrän uusiutuminen.

Toimenpide Tyräleikkaus tehdään **selkäpuudutuksessa, nukutuksessa** tai **paikallispuudutuksessa**. Leikkauksen aikana tyräpussi poistetaan ja tyräaukko peitetään sulamattomalla keinoaineverkolla.

Kivunhoito Leikkauksen loppuvaiheessa haavaan on laitettu puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Kivunhoidon kannalta on tärkeää, että leikkauksen jälkeen käytät **kipulääkettä annettujen ohjeiden mukaan säännöllisesti** useamman päivän ajan.

Haavanhoito Haavan päällä olevan **haavatyynyn** voit poistaa kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja **käydä suihkussa**. **Ompeleet** poistetaan _____työterveydessä tai terveyskeskuksessa ajanvarauksella.

Saunaan voit mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

Haavan seudussa esiintyvä mustelma, miehillä usein myös kivespussissa oleva mustelma ei vaadi hoitoa. Mustelma häviää itsestään 1-2 viikossa.

Toipuminen Leikkauspäivänä sinun tulisi olla levossa. Seuraavana päivänä voit liikkua kivun sallimissa rajoissa. Vältä kuitenkin äkkinäisiä liikkeitä ja ponnistuksia, kuten työntämistä, vetämistä, nostamista ja kantamista **kolmen viikon** ajan.

Huolehdi, että vatsa toimii. Jos ulostaminen on hankalaa, hanki apteekista vatsaa pehmentävää lääkettä.

Autolla ajamista sinun olisi syytä välttää noin 10 vrk:n ajan, koska leikatun puolen alaraaja ei aluksi reagoi autolla ajossa aivan normaalisti.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.