

## NIVUSTYRÄN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Nivustyrä on vatsalihasten läpi tuleva vatsaontelon pullistuma, joka miehillä usein suuntautuu kohti kivespussia. Tyrä on vatsakalvon verhoama ja sisältää yleensä rasvaa ja suolta. Tyypillisiä oireita ovat pehmeän nivuspullistuman lisäksi kipu ja painontunne, jotka usein pahentuvat rasituksessa. Oireilevan nivustyrän ainoa tehokas hoito on leikkaus.

### Toimenpide

Tähystysleikkaus tehdään nukutuksessa. Leikkauksessa tehdään laajentimella tila vatsalihasten ja vatsaontelon väliin, vatsaontelon sisällä ei tässä tähystysleikkauksessa käydä. Kolmesta pienestä viillosta viedään kamera ja instrumentit leikkausalueelle. Tyräalue peitetään muoviverkolla, joka jää pysyvästi vatsalihasten alle estäen tyrän uusiutumisen. Toimenpide kestää noin tunnin.

Mikäli potilaalla on tyrä molemmissa nivusissa, tehdään leikkaus molemmille puolille samalla kertaa.

### Kivunhoito

Leikkauksen loppuvaiheessa haavan seutuun laitetaan puudutusainetta, joka vähentää leikkauksen jälkeistä kipua. Haavakipu on yleensä vähäistä tähystysleikkauksen jälkeen. Käytä säännöllisesti kipulääkettä muutaman päivän ajan leikkauksesta.

### Haavanhoito

**Haavasidokset** saat poistaa kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja käydä **suihkussa**. Ompeleet poistetaan työterveyshuollossa tai terveyskeskuksessa ajanvarauksella. **Saunaan ja uimaan** saat mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

### Toipuminen

Toipuminen tähystysleikkauksesta on yleensä nopeaa ja kivut ovat vähäisiä.

Ulkona voit liikkua vapaasti leikkausta seuraavasta päivästä lähtien, mutta raskaampia kuntolenkkejä on syytä välttää noin kaksi viikkoa.

**Sairausloma** on noin 2-3 viikkoa ammatista riippuen. Sairausloman loputtua on kaikenlainen ruumiillinen rasitus sallittua. Joissakin liikkeissä voi edelleen tuntua kipua, sillä lopullinen paraneminen kestää useita kuukausia.

### Ongelmat

Leikatun puolen kivespussiin (naisella häpyhuuleen) kertyvä verenpurkauma on melko yleinen, mutta häviää itsestään kahdessa viikossa. Tyrän uusiutuminen tai pitkittyneet kiputilat leikkausalueella ovat mahdollisia, mutta harvinaisia komplikaatioita.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.