

Leikkausosasto (06) 8264 637

NOVASURE

Toimenpide

Novasuren radioaaltoenergialla poistetaan kohdun limakalvo (endometrium), mikä aiheuttaa kuukautisvuodon vähenemisen tai loppumisen. Kuukautiskipujen väheneminen on myös mahdollista. Novasure-menetelmää voidaan käyttää naisilla, joilla on runsaat kuukautisvuodot ja jotka eivät aio enää hankkia lapsia.

Novasure-hoito tehdään nukutuksessa tai paikallispuudutuksessa.

Kivunhoito

Hoidon jälkeen voi esiintyä kuukautiskivun kaltaista kipua muutaman päivän ajan. Eniten kiputuntemuksia on toimenpidepäivänä. Kivunhoidon kannalta on tärkeää, että käytät säännöllisesti kipulääkettä muutaman päivän ajan toimenpiteen jälkeen.

Jatkohoito

Toimenpiteen jälkeen jälkivuotoa on 2-6 viikon ajan. Vuoto on runsaimmillaan 10–14 päivän kuluttua hoidosta. Alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin verisen vuodon aikana. Sukupuoliyhdyntää, tamponien käyttöä, uimista ja ammekylpyjä on vältettävä verisen vuodon ajan.

Toimenpiteen jälkeen kuukautisvuoto niukkenee tai voi jäädä kokonaan pois. Yleensä vuodot tasoittuvat 3-5 kuukauden aikana. Vaikka hoidon tarkoituksena on poistaa kohdun limakalvoa, raskaaksi tuleminen on mahdollista ja ehkäisystä on huolehdittava normaalisti.

Varsinaista jälkitarkastusta ei yleensä ole, vaan saat soittoajan naistentautien poliklinikalle noin 3 kuukauden kuluttua. Sairausloma on 1-2 päivää.

Ongelmatilanteet

Mikäli vuoto on pahanhajuista, sinulla on alavatsakipua ja/tai kuumetta, ota yhteyttä:

Naistentautien poliklinikalle klo 8.30–15.30 06-826 4350 tai yhteispäivystykseen 116 117