

## OHJE NOVASURE-HOITOON TULEVALLE

### Valmistautuminen

2 h ennen toimenpidettä ota kotona **BURANA 800 mg (=2 kpl 400 mg tbl) ja PANADOL 1 g (=2 kpl 500 mg tbl)**

### Toimenpide

Paikallispuudutuksessa tehtävällä Novasure-menetelmällä poistetaan kohdun limakalvo, mikä vähentää tai lopettaa runsaat kuukautisvuodot. Kotiutua voi saman tien. Tarvittaessa toimenpiteen yhteydessä voidaan antaa voimakkaampiakin kipulääkkeitä, jolloin heti ei voi ajaa itse autolla.

### Kivunhoito

Hoidon jälkeen voi esiintyä kuukautiskivun kaltaisia kipuja muutaman päivän ajan. Kotona otetaan noin 6 h toimenpiteen jälkeen BURANA 600-800 mg ja PANADOL 1 g. Toimenpidepäivästä kirjoitetaan sairauslomatodistus.

### Jälkivuoto

Jälkivuotoa esiintyy 2-6 viikon ajan ja on yleensä runsaimmillaan 10-14 päivän kuluttua hoidosta. Tämä kuuluu normaaliin paranemisprosessiin. Alapesusta tulee huolehtia aamuin illoin. Sukupuoliyhdyntää, tamponien käyttöä ja uimista on vältettävä verisen vuodon ajan.

### Kuukautiset ja ehkäisy

Toimenpiteen jälkeen kuukautisvuoto niukkenee tai voi jäädä kokonaan pois. Yleensä vuodot tasoittuvat 3-5 kk aikana. Vaikka hoidon tarkoituksena on poistaa kohdun limakalvoa, raskaaksi tuleminen on mahdollista, joten ehkäisystä on huolehdittava.

### Jälkitarkastus

Yleensä varataan aika naistentautien poliklinikalla 6 kk päähän tai vaihtoehtoisesti soittoaika.

### Ongelmatilanteet

Jos esiintyy pahanhajuista vuotoa, alavatsakipua ja/tai kuumetta, ottakaa yhteyttä naistentautien poliklinikalle virka-aikaan tai päivystystapauksissa yhteispäivystykseen.