

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka

06-826 4229

## OHJE HOITOHUONEELLE TULEVALLE POTILAALLE

Sinulle aloitetaan syövän tai verisairauden lääkehoito. Lääkehoito tullaan toteuttamaan syöpätautien ja hematologian poliklinikan hoituhuoneella.

Hoitoon tullessasi ilmoittaudu itseilmoittautumisessa KELA-kortilla tai henkilötunnuksella. Sen jälkeen voit tulla suoraan poliklinikan hoituhuoneelle. Päälyysvaatteet ja muut säilytystä tarvitsevat tavarasi voit jättää joko avonaulakkoon tai lukolliseen kaappiin, joka sijaitsee hoituhuoneen sisääntulon vieressä. Samalla voit halutessasi vaihtaa omat kenkäsi sisäsandaaleihin, joita löytyy kenkäkaapista.

Hoituhuoneella työskentelee useampi sairaanhoitaja. Ilmoita nimesi heille tullessasi hoituhuoneelle. Sinulle on varattu oma sairaanhoitaja, joka vastaa sen päivän hoidosta. Hoituhuoneessa on 14 potilaspaikkaa kahdessa isossa huoneessa. Voit vapaasti valita itsellesi vuodepaikan tai hoitotuolin hoidon ajaksi.

Sairaanhoitaja toteuttaa lääkärin määräämän hoidon. Varaa hoitoon riittävästi aikaa, yleensä useita tunteja. Sinua hoitavalla hoitajalla on muitakin potilaita hoidettavana, joten on vaikea etukäteen tarkasti tietää, kuinka kauan hoito kunakin päivänä kestää.

Saat etukäteen ohjeet tabletteina otettavista esilääkkeistä (lääkäri kirjoittanut reseptit ja haet lääkkeet itse apteekista), jotka otat kotona ennen hoitoon saapumista. Hoituhuoneella sairaanhoitaja laittaa kätesi verisuonikanyyliin, jota kautta saat lääkärin määräämät lääkkeet suoneen. Varsinaisten syöpälääkkeiden lisäksi saat myös muuta nestehoitoa. Eräät syöpälääkkeet annetaan pistoksena ihon alle.

Hoidon aikana voit vapaasti liikkua hoituhuoneella infuusiotelineen kanssa. Liikuttele kuitenkin varovasti kanyloitua kättä, jottei kanyyli lähde paikoiltaan tai irtoa kokonaan. Hoituhuoneella on kaksi potilaille tarkoitettua WC-tilaa.

Hoituhuoneella on potilaskeittiö. Voit vapaasti käyttää sitä lääkehoidossa käydessäsi. Keittiö toimii itsepalveluperiaatteella. Valikoima on rajoitettu ja välipalatyypistä. Halutessasi voit myös tuoda omat eväät kotoa ja säilyttää niitä potilaskeittiön jääkaapissa. Jos sinulla on keliakia, niin muista ilmoittaa siitä meille ennen ensimmäiseen hoitoon tuloa, jotta voimme varata sinulle syötävää.

Ennen kotiutusta saat ohjeet kotilääkityksestä ja seuraavat ajanvaraukset mukaan. Käyt yleensä ennen seuraavaa hoitoa verikokeissa. Verikokeet otetaan yleisimmin 2 arkipäivää ennen hoitoa. Syövän ja verisairauksien lääkehoidot alentavat veriarvoja. Jos veriarvot eivät ole riittävällä tasolla, voidaan lääkehoitoa joutua siirtämään eteenpäin. Tämä on melko yleistäkin, joten älä säikähdä, jos niin joskus käy. Jos arvot ovat liian alhaiset hoitoon, soitamme sinulle ja siirrämme hoitoa eteenpäin lääkärin määräyksen mukaan. Jos veriarvosi ovat riittävän korkealla, emme siitä sinulle erikseen puhelimitse ilmoita, vaan voit silloin saapua aiemmin sovittuna aikana hoitoon. Hoitojen aikana käyt sovitusti myös lääkärin vastaanotolla.

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka

06-826 4229

Toivomme, että huolehdit omalta osaltasi hoidon sujuvuudesta. Syöpätautien ja hematologian erikoislääkäri uusii niiden lääkkeiden reseptit, jotka liittyvät syöpäsairauteen. Muista pyytää reseptien uusimiset hyvissä ajoin. Muiden sairauksien lääkeresepit uusitaan niitä määränneen lääkärin toimesta tai terveyskeskuksessa.

Syöpä- ja verisairaus tuo yleensä mukanaan erilaiset lääkärin laatimat B- ja C-lausunnot esim. sairauslomasta ja hoitotuesta. Pyydäthän näitäkin lausuntoja ajoissa. Syöpätautien ja hematologian poliklinikalla on oma sosiaalityöntekijä, joka tekee yhteistyötä lääkäriemme kanssa. Hänen palvelunsa on ilmaista. Etuusasioissa voit pyytää häntä tulemaan tapaamaan sinua samalla, kun olet hoidossa hoituhuoneella. Voimme myös halutessasi järjestää yksityisen huoneen sosiaalityöntekijän tapaamiselle. Käytä hyödyksesi sosiaalityöntekijän ammattitaito. Hän tuntee sosiaalietuudet parhaiten.

Hoitamisen periaatteita ovat turvallinen lääkehoidon toteutus sekä yksilöllinen kohtaaminen. Kerro mieltäsi askarruttavista asioista hoitajallesi, niin pohdimme niitä yhdessä. Hoituhuoneella tapaat muita syöpään sairastuneita. Vertaistuki on usein sairastuneelle ensiarvoisen tärkeää. Jos et halua keskustella asioistasi hoituhuoneella toisten potilaiden kuullen, voit pyytää ajanvarausta poliklinikan sairaanhoitajan vastaanotolle. Voimme järjestää sinulle halutessasi keskustelukäynnin psykiatriselle sairaanhoitajalle. Ahdistavista tunteista avoimesti puhuminen helpottaa oloa ja usein saa ne laimenemaan. Pyri avoimuuteen myös keskusteluissa perheesi ja läheistesi kanssa. Salailu syö runsaasti energiaa ja on raskas taakka kantaa. Käydessäsi lääkärin vastaanotolla, ota joku läheisistäsi mukaan.

Pidä hyvää huolta itsestäsi. Ulkoile voimiesi mukaan ja lepää riittävästi. Osallistu aktiivisesti hoitoosi. Saat voimavaroja siitä, että pystyt itse vaikuttamaan asioihin sairaudesta huolimatta.