

## OHJE KEISARILEIKKAUKSEEN TULEVALLE

### LEIKKAUSTA EDELTÄVÄNÄ ILTANA

Tulehdusten ennalta ehkäisemiseksi:

Käy illalla SUIHKUSSA ja pese hiukset. Pese erityisen hyvin leikkausalue ja napa! On tärkeää, että leikkausalueen iho on ehyt.

Turvallisuuden vuoksi:

KELLO, SORMUKSET ja kaikki muut KORUT tai LÄVISTYKSET on poistettava ennen leikkaussaliin menoa. Jätä ne mieluiten kotiin.

Siisti kynnet ja poista mahdollinen KYNSILAKKA, koska leikkauksen aikana hapensaantiasi tarkkaillaan mm. kynsien väristä ja sormeen asennettavalla tarkkailulaitteella. MEIKKIÄ ei myöskään saa olla.

Pahoinvoinnin ennalta ehkäisemiseksi:

Sinun tulee ehdottomasti olla SYÖMÄTTÄ, JUOMATTA JA TUPAKOIMATTA leikkausta edeltävästä illasta klo 24 lähtien, koska jopa vesi voi aiheuttaa vaarallisen oksentamisen toimenpiteen aikana.

### VERITULPPIEN ENNALTAEHKÄISY

Leikkauspäivän aamuna saat TUKISUKAT. Niitä on syytä pitää jalassa niin kauan kunnes olet riittävästi liikkeellä leikkauksen jälkeen.

Tarvittaessa aloitetaan ns. pienimolekyylinen HEPARIINIPISTOS (Klexane tai Fragmin) leikkauksen jälkeen. Leikkaava lääkäri arvioi tarpeen yksilöllisesti.

Veritulppia ennaltaehkäisee myös verenkiertoa vilkastuttavat liikkeet vuoteessa ja liikkeelle lähtö leikkausta seuraavana päivänä.

## LEIKKAUSPÄIVÄNÄ

### COVID-19 PANDEMIA AIHEUTTAA MUUTOKSIA LEIKKAUSPÄIVÄN JA HOITOJAKSON KÄYTÄNTEISIIN!

Tarvittaessa tarkastetaan vauvan tarjonta ja vointi.

Irtohampaat, kello, sormukset ja muut korut sekä myös mahdolliset piilolinssit on poistettava ennen leikkaukseen menoa. Silmälasit voi yleensä ottaa mukaan.

Virtsarakon tulee olla tyhjä leikkauksen aikana. Sinulle laitetaan virtsarakkoon katetri, jo osastolla tai perheheräämössä. Katetri otetaan pois mahdollisesti jo leikkauspäivän iltana tai viimeistään seuraavana päivänä.

Saat siirtyä kävellen tai sängyllä maaten leikkaussaliin. Leikkaussalissa sinut ottaa vastaan hoitaja, joka huolehtii sinusta leikkauksen ajan. Leikkauksen jälkeen sinut siirretään ns.perheheräämöön tai heräämöön. Siellä vointiasi tarkkaillaan (noin pari tuntia) kunnes vointiasi sallii vuodeosastolle siirtymisen.

Puolisolla on mahdollisuus olla äidin mukana perheheräämössä ja leikkaussalissa, mikäli leikkaus tehdään puudutuksessa. Ennen leikkaussaliin menoa puoliso vaihtaa päälleen sairaalavaatteet. Puolisolle on varattu leikkaussalissa paikka äidin pääpuolella.

Leikkauksessa leikkaava lääkäri ojentaa vauvan kättilölle. Tämän jälkeen vauva voi olla äidillä ihokontaktissa (mahdollinen ensi-imetys), mikäli vauvan vointi sallii. Tarvittaessa lastenlääkäri tarkastaa vauvan, sen jälkeen puoliso ja kättilö siirtyvät vauvan kanssa takaisin perheheräämöön, jossa puoliso saa vauvan ihokontaktiin.

Leikkauksesta ja analgesiasta riippuen palaat vointiasi niin salliessa perheheräämöön puolison ja vauvan luo (ensi-imetys), tai lääkärin määrätessä heräämöön leikkaus- ja anestesiasastolle.

**Vierailut: Tervetulleita ovat synnyttäjän puoliso ja vauvan sisarukset.**

### Osastolle tuloaika

- Päivä
- Kello

**TERVETULO!**