

Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

Leikkausosasto (06) 826 4637  
Kirurginen osasto 7 (06) 826 4303  
Kirurginen osasto 10 (06) 826 4310

## OHJE TOIMENPITEESEEN TULEVALLE POTILAALLE

*Tutustu alla oleviin ohjeisiin, ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.*

### Ennen toimenpidettä

Sinun tulee olla **syömättä 6 tuntia ennen sairaalaan tuloaika**. Voit juoda **kirkkaita nesteitä** (vesi, kirkas mehu, tee ja kahvi ilman maitoa) siihen asti, että sairaalaan tuloon on kaksi tuntia.

Ole **tupakoimatta 12 tuntia** ennen sairaalaan tuloa.

Alkoholin nauttiminen on kielletty leikkausta edeltävänä päivänä.

### Huomioitavaa

**Yskä, nuha, flunssa ja kuume** ovat esteenä suunnitellulle nukutukselle tai puudutukselle. Samoin perheessä oleva **mahatauti** on esteenä toimenpiteelle.

**Leikkausalueen ihon tulee olla ehyt**. Jos sinulla on mikä tahansa **tulehdus tai haavauma jossakin iholla**, ota yhteys leikkausosastoon mahdollisimman pian.

**Käy suihkussa** toimenpidettä edeltävänä iltana tai toimenpideaamuna. **Älä käytä hajusteita**. Siisti kynnet ja kynsinauhhat sekä poista mahdollinen kynsilakka. Mikäli leikkaus on kasvojen ja kaulan alueella, aja parta.

Jätä kello, sormukset ja muut korut kotiin. Lävistyskorut on poistettava kotona. Piilolinssit on jätettävä kotiin.

### Lääkitys

Kotona voit ottaa pienen nestemäärän kanssa **astma- ja allergialääkkeet, nitrovalmisteet, epilepsialääkkeet ja Parkinsonin taudin lääkkeet**.

**Ohje tauotettavista lääkkeistä** tulee kutsukirjeen mukana.

**Ota mukaan** kaikki käytössä olevat lääkkeesi.

Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

Leikkausosasto (06) 826 4637

Kirurginen osasto 7 (06) 826 4303

Kirurginen osasto 10 (06) 826 4310

## Laboratorio

Jos laboratoriokokeita tarvitaan, kirjeessä on mukana lähete.

## Toimenpidepäivänä

Varaa riittävästi aikaa toimenpidepäivälle. Tuloaika ei ole toimenpiteen alkamisaika. Mikäli kotiutuskaikki eivät toteudu, varaudu jäämään yöksi sairaalaan.

## Sairaalaan tullessa

Ilmoittaudu leikkausosastolle, joka sijaitsee Yhteispäivystyksen yläpuolella.

## Toimenpiteen jälkeen

Jälkitarkkailu kestää 1-4 tuntia toimenpiteestä riippuen. Saat kirjalliset kotihoito-ohjeet.

Sovi itsellesi ensisijaisesti aikuinen saattaja, joka tulee hakemaan sinut sairaalasta toimenpiteen jälkeen.

**Huolehdi, että sinulla on joku aikuinen seurassasi seuraavaan aamuun saakka. Ellet saa aikuista seuraasi, voit varata itsellesi yön yli paikan lähimmästä terveyskeskuksesta.**

Toimenpidepäivänä saattaja voi tiedustella kotiinlähtöaikaa puh. (06) 826 4637

Lääkkeiden vaikutus kestää jopa 24 tuntia ja tänä aikana autolla ajo ja ulkona liikkuminen ilman saattajaa on kielletty.

Lisätietoa leikkaukseen valmistautumisesta löytyy internetistä: [www.terveyskyla.fi/leikkaukseen](http://www.terveyskyla.fi/leikkaukseen)