

OHJE LEIKKAUKSEEN TULEVALLE

Syöminen ja juominen

Syö normaalisti leikkausta edeltävänä päivänä ja iltana. Toimenpiteeseen liittyvän pahoinvoinnin ja oksennusvaaran takia on tärkeää, että vatsasi on tyhjä ennen toimenpidettä. Sinun tulee olla **syömättä 6 tuntia ennen sairaalaan tuloaika**. Voit juoda **kirkkaita nesteitä** (vesi, kirkas mehu, tee ja kahvi ilman maitoa) siihen asti, että sairaalaan tuloon on 2 tuntia aikaa.

Mikäli toimenpiteesi vaatii suoliston tyhjennystä, saat ohjeet ennen leikkausta joko päiväkäynnillä tai puhelinhaastattelun aikana.

Hygienia

Käy suihkussa toimenpidettä edeltävänä iltana tai toimenpideaamuna.

Siisti kynnet ja poista mahdollinen kynsilakka. Älä käytä hajusteita eikä meikkiä.

Leikkausalueen ihon tulee olla ehyt. Jos sinulla on tulehdus tai haavauma ihollasi, ota yhteyttä mahdollisimman pian. Ihokarvoja ei saa ajella leikkausalueen iholta, tarvittaessa se tehdään leikkaussalissa.

Lääkitys

Leikkauspäivän aamuna saat ottaa vain anestesialääkärin sinulle määräämät lääkkeet.

Tästä saat tarkemman ohjeistuksen joko päiväkäynnillä tai puhelinhaastattelun aikana.

Huomioi kutsukirjeen ohjeistus mukaan otettavista omista lääkkeistä.

Huomioitavaa

Tupakointi vaikuttaa hengitykseen ja ilmateihin. Tupakointi huonontaa myös haavan paranemista. Siksi se kannattaa lopettaa hyvissä ajoin ennen leikkausta. Sinun tulee olla **tupakoimatta vähintään 12 tuntia ennen sairaalaan tuloa**. Tupakoimattomuus leikkausta edeltävästä illasta parantaa jo elimistön hapenkäyttökykyä.

Alkoholi ja huumeet eivät sovi yhteen anestesia-aineiden kanssa. Alkoholin nauttiminen on kielletty leikkausta edeltävänä päivänä.

Jätä kello, sormukset ja muut korut kotiin. Lävistyskorut on poistettava kotona. Piilolinsit on jätettävä kotiin.

Yskä, nuha, flunssa ja kuume ovat esteenä suunnitellulle nukutukselle tai puudutukselle. Samoin perheessä oleva **mahatauti** on esteenä toimenpiteelle.

Läheisen tuki on ensiarvoisen tärkeää, niin hoitoprosessin aikana kuin sairaalajakson jälkeen kotona. Läheisesi on tervetullut mukaan sinulle järjestetyille käynneille sairaalaan jo ennen leikkausta. Näin läheisesi saa riittävästi tietoa hoitoosi liittyvissä asioissa ja kykenee paremmin olemaan sinulle tukena.

Tervetuloa leikkaukseen/toimenpiteeseen!