

Leikkausosasto (06) 8264 637

OHJE PAIKALLISPUUDUTUSTOIMENPITEESEEN TULEVALLE

Tutustu alla oleviin ohjeisiin, ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa toimenpiteen peruuntumiseen.

Leikkaus suoritetaan **paikallispuudutuksessa**.

Voit syödä kevyen aamupalan klo 6 aikaan. Kirkkaita nesteitä (vesi, kirkas mehu, tee ja kahvi ilman maitoa) voi juoda siihen asti, että sairaalaan tuloon on kaksi tuntia.

Yskä, nuha, flunssa ja kuume ovat esteenä suunnitellulle toimenpiteelle. Samoin kuin perheessä oleva mahatauti on esteenä toimenpiteelle.

Leikkausalueen ihon tulee olla ehyt. Jos sinulla on mikä tahansa **tulehdus tai haavauma jossakin iholla**, ota yhteys hoidonvaraajaan mahdollisimman pian. Soittoajat klo 9-10: 06 826 4777 ma – ke (plastiikkakirurgia), 06 826 4782 ma - pe (gastrokirurgia, urologia), 06 826 4774 ma - pe (verisuonikirurgia, korva-, nenä- ja kurkkutaudit) tai 06 826 4788 ma – pe (ortopedia, käsikirurgia, rintakirurgia).

Käy **suihkussa toimenpidettä edeltävänä iltana tai toimenpide aamuna. Älä käytä hajusteita.** Siisti kynnet ja kynsinauhat sekä poista mahdollinen kynsilakka. Mikäli leikkaus on kasvojen ja kaulan alueella, aja parta.

Kotona voit ottaa pienen nestemäärän kanssa **astma- ja allergialääkkeet, nitrovalmisteet, epilepsialääkkeet, verenpainelääkkeet ja Parkinsonin taudin lääkkeet.**

Ohje tauotettavista lääkkeistä tulee kutsukirjeen mukana.

Ota mukaan käytössä olevat lääkkeesi.

Toimenpiteen aikana saat tarvittaessa vahvaa kipulääkettä ja/tai rentouttavaa lääkettä, lääkityksen takia **autolla ajo on samana päivänä kielletty**. Jos tulet omalla autolla, pitää sinulla olla kuljettaja mukana. Toinen vaihtoehto on tulla yleisellä kulkuneuvolla ja käyttää palatessa taksia.

Sairaalaan tullessa ilmoittaudu leikkausosastolle, joka sijaitsee Yhteispäivystyksen yläpuolella.

Korut ja sormukset voit jättää kotiin. Lävistyskorut on poistettava kotona.

Leikkauksen jälkeen vointiasi seurataan noin kaksi tuntia. Mukana kotiin saat kirjalliset jatkohoito-ohjeet.

Varaa riittävästi aikaa sairaalassa käyntiisi. *Tuloaika ei ole toimenpiteen alkamisaika.*

Lisätietoa leikkaukseen valmistautumisesta löytyy internetistä: www.terveyskyla.fi/leikkaukseen