

## OIREKYSELYKAAVAKE

Oirekyselykaavakkeen avulla pyritään selvittämään **kuinka voimakas** tietty virtsaamiseen liittyvä oire on ja toisaalta **kuinka paljon haittaa** siitä on. Vastaukset pisteytetään ja pisteet lasketaan yhteen. Pisteiden kokonaismäärä antaa kuvan siitä, kuinka hankala virtsavaiva potilaan mielestä on.

Vastatkaa oheiseen kaavakkeen kysymyksiin (rasti ruutuun) ja tuokaa kaavake mukanaan urologin vastaanotolle. Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta kahta viikkoa. Oirekyselykaavakkeen avulla pyritään selvittämään **kuinka voimakas** tietty virtsaamiseen liittyvä oire on.

## VIRTSAAMISLISTA

Virtsaamishäiriöiden luonteen selvittämiseksi on tärkeää tietää juodun nesteen määrä, wc-käyntien määrä ja aika, kokonaisvirtsamäärä ja mahdollinen virtsan karkailu.

Merkitkää oheiseen listaan vähintään kahden vuorokauden wc-käynnit kellonaikoinen ja kerralla mitattu virtsan määrä puolen desilitran tarkkuudella. Kirjatkaa myös ylös juotu nestemäärä ja ajankohta. Tuokaa kaavake mukanaan urologin vastaanotolle.