

OLKANIVELEN MANIPULAATIOHOITO

Syy olkanivelen liikarajoitukseen ja kipuun on toistaiseksi tuntematon. Kyseessä on niveltulehdus, joka aiheuttaa kiinnikkeitä. Taustalla voi olla myös pieni tapaturma. Oire on usein toispuoleinen.

Toimenpide

Olkanivelen manipulaatiohoito suoritetaan nukutuksessa tai plexuspuudutuksessa. Toimenpiteen tarkoituksena on irrottaa kiinnikkeet ja saada liikerata normaaliksi. Manipuloinnin jälkeen olkapäähän pistetään tarvittaessa kortisonipuudutusaineinjektio ehkäisemään sekä kipua että uusien kiinnikkeiden syntymistä.

Toipuminen

Toimenpidelääkäri kirjoittaa lähetteen fysikaaliseen hoitoon. Mahdollisia hoitopaikkoja ovat oma työterveyshuolto tai fysikaalinen hoitolaitos. **Pyydämme sinua ottamaan etukäteen selvää hoitomahdollisuuksista ja varaamaan ensimmäisen hoitoajan toimenpiteen jälkeiselle päivälle.** Alkuun fysikaalista hoitoa tarvitaan 2-5 kertaa viikossa. Fysikaalisen hoidon lisäksi on tärkeää, että suoritat kotona liikeharjoituksia erillisen ohjeen mukaan.

Kivunhoito

Kivunhoitona käytetään plexuspuudutusta, joka kestää yleensä toimenpiteiltään asti. **Tulehduskipulääkkeen säännöllinen** käyttäminen muutamana leikkauksen jälkeisenä päivänä nopeuttaa olkanivelen paranemista ja helpottaa voimisteluohjelman toteuttamista. **Jääpussin** käytöstä voi myös olla hyötyä. **Sairausloma 3-4 viikkoa.**

Mikäli toipumisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveystieteeseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRI