

OLKAPÄÄNTÄHYSTYS

Epäiltäessä olkanivelen sisäistä rakenteellista vikaa tehdään tähyystysleikkaus. Vamma voi olla joko tapaturmaisesti syntynyt tai rappeutumisesta johtuva. Tähyystysleikkauksella hoidettavia vikoja ovat esim. olkalisäkkeen alaisen tilan ahtaus, olkapään sijoiltaanmenon korjaava leikkaus ja kiertäjäkalvosimen repeämän korjaus. Joissakin tapauksissa joudutaan olkapäähän tekemään isompi avaus eli haava, että leikkaus voidaan toteuttaa.

Toimenpide

Olkannivelen tähyystys suoritetaan **plexuspuudutuksessa ja/tai nukutuksessa**.

Plexuspuudutus kestää yleensä leikkauispäivän iltaan asti, jolloin se toimii myös hyvänä kivun hoitona. Käsi tuetaan kantositeeseen vähintään puudutuksen keston ajaksi tai pitempään leikkauksesta riippuen.

Potilaan leikkauksen asento on ns. rantatuoliasento, jossa potilas on leikkaustasolla loivassa istuma-asennossa. Tähyystys tapahtuu siten, että noin 0.5 cm paksuinen tähyystin viedään niveleen ihon läpi pienestä avauksesta. Tähyystimen kautta niveleen johdetaan nestettä näkyvyyden saamiseksi. Neste poistuu tähyystimen poistoletkun kautta kuva nivelen sisältä kuvaruudulle välitetään optiikan ja kameran avulla.

Tähyystyksestä jää 2-3 pientä haavaa, riippuen leikkauksesta. Toimenpide valmisteluun kestää noin 1-2 tuntia, josta leikkauksen osuus noin 30- 60 minuuttia.

Kivunhoito

Plexuspuudutus kestää useita tunteja, jopa iltaan asti. Joissakin tapauksissa leikkauksen lopussa kirurgi asettaa olkapäähän katetrin, johon yhdistetään paikallispuudutus-pumppu, jonka kesto on noin 2 vuorokautta. Säännöllisesti käytetty kipulääkitys auttaa pitämään kivun hallinnassa. Kylmäpakkaukset ja kohoasento sängyssä auttavat myös kivunhoidossa.

Haavanhoito

Haavalla olevat sidokset saat poistaa kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja käydä **suihkussa**. **Saunaan** voit mennä ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä. Ompeleet poistetaan 7- 10 vuorokauden kuluttua työterveyshuollossa tai terveyskeskuksessa.

Toipuminen

Kantosidettä tai vartalomitellaa käytetään kirurgin määräämä aika leikkauksesta riippuen. Jos olkapäähän ei ole tehty mitään korjaavaa leikkausta, riittää kantositeen käyttö kivunhoitona 2-3 vuorokautta. Olennaista on alusta alkaen aloittaa olkapään liikeharjoitteet vähitellen lisäten erillisen ohjeen mukaan. Fysioterapeutti antaa tarkat kuntoutusohjeet leikkauispäivänä.

Jälkitarkastusajankohta riippuu löydetyistä viasta ja tehdystä leikkauksesta. Samoin sairasloman pituus voi vaihdella 2 viikosta 3 kuukauteen.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.