

Silmätaudit

06-8264266

## ORTOPTINEN HOITO

Silmien yhteistoiminnan vahvistamiseksi annettavaa hoitoa nimitetään ortoptiseksi hoidoksi.

### Oireet

Tavallisin oire silmien yhteistoiminnan heikkoudessa on lähityöstä ja tarkasta työstä aiheutuva päänsärky. Silmänsärkyä, valonarkuutta, silmien väsymistä ja punoitusta voi myös esiintyä.

### Hoito

Keski-Pohjanmaan keskussairaalan silmäpoliklinikalla opetetaan silmien yhteistoimintaa erilaisilla korttiharjoituksilla. Silmäjumpassa joutuu käymään 1-2 viikon välein (½-1 tuntia kerrallaan) keskimäärin 4-10 kertaa. Silmäjumpan onnistuminen ja tulosten saavuttaminen edellyttää päivittäistä (10-15 minuuttia) harjoittelua kotona annettujen ohjeiden mukaan. Hoitoon pääsee silmälääkärin läheteellä.

### Maksut

Ilmoittautuminen Silmätautien yksikössä. Sarjahoitomaksu on 7,50 e/käynti. Alle 18-vuotiaille käynnit ovat ilmaisia. Matkoista saa sairausvakuutuslain mukaisen korvauksen.

Peruuttamattomasta ajasta peritään 33,80 e suuruinen sakkomaksu.

31.8.2011

Raija Lammi

Osastonhoitaja/karsastushoitaja

Hyväksyjä:  
Päiväys: