

Paksusuolen loppuosan ja peräsuolen tähystys, sigmoideoskopia

Paksusuolen loppuosan ja peräsuolen tähystyksellä eli sigmoideoskopiolla tutkitaan peräsuolta ja paksusuolen loppuosaa. Tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tutkimuksen yhteydessä voidaan ottaa tarvittaessa näytteitä, näytteenotto on kivutonta. Tähystimen aiheuttama venytys voi aiheuttaa ajoittaista kipua. Tutkimus kestää 5-20 minuuttia. Suolen hyvä tyhjennys on onnistuneen tähystyksen edellytys.

Valmistautuminen

- Rautalääkitys on lopetettava noin viikko ennen tutkimusta
- Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä ei saa syödä hedelmiä, marjoja, vihanneksia tai siemeniä
- Tähystyspäivän aamuna ei saa ottaa seuraavia lääkkeitä: **Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto ja Marevan**. Mikäli otat **Lixianan** tai **Xarelton** iltaisin, pidä lääkkeestä taukoa tutkimusta edeltävänä iltana.
- **Fragmin, Innohep, Klexane, Arixtra ja Orgaran** jätetään myös pistämättä aamulla.
- Mikäli sinulla on käytössä Marevan lääke, INR arvo otetaan tutkimuspäivän aamuna

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Voit syödä nestemäisiä ruokia.
- Suolen tyhjennys aloitetaan noin klo 18-20
- Paksusuoli tyhjenetään apteekista saatavalla **Picoprep- / Plenvu- / Moviprep- / CitraFleet -valmisteella**. Jauhe lisätään ohjeen mukaan nesteeseen. Liuoksen vaikutus alkaa yleensä ½-6 tunnin kuluessa.
- Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. Voit juoda esim. vettä, kahvia, teetä, kirkkaita mehuja ja lihalientä.

Tutkimuspäivä

- Tutkimusaamuna ei saa syödä kiinteätä ruokaa. Voit juoda edellä mainittuja nesteitä.
- Sinulle määrätyt lääkkeet voit ottaa normaalisti.
- Sekoita toinen annos tyhjennysainetta ohjeen mukaan nesteeseen ja nauti se **vähintään** kolme tuntia ennen tutkimusaikaasi.

Tutkimuksen jälkeen:

- Tutkimuksen jälkeen saa syödä, juoda ja ottaa lääkkeet normaalisti.
- Lääkäri tarkastaa koepalatulokset ja lähettää niistä sinulle kirjeen tarvittaessa. Poliklinikan käyntitekstit ja vastaukset ovat nähtävissä Omakanta-palvelussa muutaman viikon kuluessa. (www.kanta.fi)