

Paksusuolen tähystys eli Kolonoskopia

Paksusuolen tähystyksessä tutkitaan peräsuoli, paksusuoli ja usein myös ohutsuolen loppuosa. Tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen. Tähystyksen yhteydessä otetaan usein kudosnäytteitä. Lisäksi voidaan tehdä erilaisia toimenpiteitä, kuten polyyppin poistoja. Näkyvyyden parantamiseksi suolta täytetään hiilidioksidilla. Tähystimen aiheuttama venytys saattaa aiheuttaa ajoittaista kipua. Tutkimus kestää noin 30-50 minuuttia.

Mikäli haluat esilääkitystä, sinun on tultava tunti ennen tutkimusta poliklinikalle. Lääkitys estää autolla ajamisen samana päivänä. Kotiin lähtiessä sinulla tulee olla saattaja mukana. Esilääkitystoiveesta ei tarvitse soittaa poliklinikalle etukäteen.

Valmistautuminen :

Viikko ennen tutkimusta:

Vältetään täysjyväleipien, siemeniä ja kuoria sisältävien marjojen, vihannesten ja hedelmien syömistä. (vadelma, tomaatti ja viinirypäle) Siemenet voivat tukkia tähystimen. Lopetetaan rautalääkitys ja ummetusta aiheuttavien lääkkeiden käyttö.

Kolme päivää ennen tutkimusta:

Aloitetaan vähäkuituinen ruokavalio. Sallittuja ruokia ovat: kala, liha ja niiden liemet, kananmuna, tuoremehu (ilman hedelmälihaa), mehut ja virvoitusjuomat, maitotuotteet, esim. viili, marjattomat jogurtit ja jäätelö, vaaleat leivät kuten ranskanleipä, riisi, peruna ja makaroni.

Tutkimusta edeltävänä päivänä:

Syödään vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä. Klo 12 jälkeen nautitaan pelkästään juomia mm. mehukeittoa, liha- tai kasvislientä, teetä, kahvia, virvoitusjuomia tai vettä. Runsas juominen on eduksi suolen tyhjentymiselle. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia (ei saa sisältää kuitua), joita saa ostaa apteekista.

Iltapäivällä aloitetaan tyhjennysliuoksen juominen ohjeen mukaan.

Paksusuolen tyhjentämiseen käytetään **Colonsteril / CitraFleet / Plenvu /Moviprep / Picoprep** -jauhetta, joka sekoitetaan veteen. Valmisteita saa apteekista ilman reseptiä. Colitis Ulcerosaa tai Crohnin tautia sairastava potilas voi hakea Colonsteril tai Picoprep valmistetta sisätautien poliklinikalta.

Paras tyhjennystulos kokemuksemme mukaan on Colonsterilillä (4-5 litraa). Liuoksen viileys ja sokerittomien pastillien imeskely helpottavat juomista. Älä käytä samanaikaisesti sokeripitoisia juomia. Sokeri saattaa häiritä tyhjennystä.

Tyhjennysnesteestä suositellaan juomaan puolet edeltävänä iltana ja loput aamulla ennen tutkimusta. Viimeinen annos tyhjennysnestettä tulisi aloittaa juomaan 5 tuntia ennen tähystystä ja olla juotuna viimeistään 2 tuntia ennen tähystä. Mikäli tulet tutkimukseen pitkän ajomatkat päästä (noin 100km), voit juoda kaikki tyhjennysnesteet edeltävänä iltana.

Jos tyhjennys on riittämätön, tutkimus ei ole täysin luotettava ja tämä saattaa johtaa tutkimuksen uusimiseen.

Jos sinulle on samalle päivälle suunniteltu gastroskopia (mahalaukun tähystys) tulee kaikki tyhjennysnesteet nauttia tähystyksiä edeltävänä iltana.

Tutkimuspäivän aamuna:

Tähystyspäivän aamuna saat juoda nesteitä esim. vettä, kahvia, teetä, kirkkaita mehuja ja lihalientä.

Huomioitavia asioita :

- Tähestyspäivän aamuna ei saa ottaa seuraavia lääkkeitä: **Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Xarelto ja Marevan.**
- Mikäli otat **Lixianan** tai **Xarelton** iltaisin, pidä lääkkeestä taukoa tutkimusta edeltävänä iltana.
- **Fragmin, Innohep, Klexane, Arixtra ja Orgaran** jätetään myös pistämättä aamulla.
- Mikäli sinulla on käytössä **Marevan** -lääke, INR -koe otetaan tutkimuspäivän aamuna **keskussairaalan laboratoriossa.**
- Muut sinulle määrätyt lääkkeet voit ottaa normaalisti. (Insuliinidiabetikot erillinen ohje).
- Mikäli tarvitset ohjeita diabeteslääkityksen suhteen, ota yhteyttä omaan diabeteshoitajaasi.
- Varaa käynnille riittävästi aikaa, sillä päivystystutkimusten vuoksi sovitut ajat eivät aina pidä paikkaansa.
- Pyydämme jättämään korut ja kellon kotiin, tutkimuksen yhteydessä mahdollisesti tehtävien lisätoimenpiteiden vuoksi.
- Tarvittaessa saat sairaslomatodistuksen ja todistuksen matkakorvausta varten.

Tutkimuksen jälkeen:

- Tutkimuksen jälkeen saa syödä. Aloita kevyellä aterialla ja juo normaalia enemmän nesteitä.
- Lääkärin käyntiteksti ja vastaukset ovat nähtävissä Omakanta-palvelussa (www.kanta.fi).