

PERÄPUKAMALEIKKAUKSEN JÄLKEEN (MILLIGAN)

- Lääkehoito:** Käytä kotona alkupäivinä säännöllisesti **kipulääkettä ja ulostetta pehmittävää lääkettä**. Tarvittaessa näistä kirjoitetaan kotiin lähtiessä reseptit.
- Suihkutus:** **Suihkuta** leikkausalue kahdesti päivässä, kunnes haavat ovat parantuneet. Suihkuta peräaukko huolellisesti aina ulostamisen jälkeen. Haavapinnat erittävät noin kolmen viikon ajan. Erite on usein alussa veristä. Jos erite on pahanhajuista tai märkäistä, peräaukkoa on suihkutettava useammin. **Saunaan** voit mennä viikon kuluttua leikkauksesta.
- Liikkuminen:** Leikkauksen jälkeen saa kävellä vapaasti. Urheilua voit alkaa harrastaa 2-3 viikon kuluttua.
- Sairausloma** on noin 2-3 viikkoa.

Komplikaatiot, tulokset

Pukamaleikkauksen harvinainen komplikaatio on verenvuoto, joka ilmenee viikko leikkauksen jälkeen. Jos vuoto on runsasta, on syytä lähteä sairaalaan. Vuoto voidaan tyrehdyttää leikkaussalissa. Joskus leikkaushaavojen kohdalle kehittyy häiritseviä ihoheltoja, jotka voidaan tarvittaessa poistaa paikallispuudutuksessa. Arpeutumisen vuoksi peräaukko voi tuntua ahtaammalta kuin aikaisemmin. Leikkaustulos on pysyvästi hyvä n. 95 %:lla kaikista potilaista. 5 %:lle potilaista voi tulla uusia pukamia.

Normaalista suolentoiminnasta on huolehdittava. Suolentoimintaa voi parhaiten parantaa kuitupitoisella ruokavaliolla, kuten kasviksilla, kokojyvätuotteilla ja leseillä. Tärkeää suolentoiminnan kannalta on myös runsas veden juominen ja säännöllinen liikunta.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.