

PERÄPUKAMALEIKKAUS

Mitä peräpukamat ovat?

Peräpukamat muodostuvat peräaukon limakalvon alaisesta ns. tyynykudoksesta, jossa on sidekudosta ja kookkaita laskimoita. Pukamaverenvuoto on peräisin näistä laskimoista. Pukamat syntyvät yleensä kolmeen tyyppipaikkaan. Riippuen pukamien sijainnista peräaukkoon nähden puhutaan sisäisistä, ulkoisista tai yhdistetyistä sisäisistä ja ulkoisista pukamista. Peräpukamien tyyppioireet ovat verenvuoto ja ulospullistuminen ulostamisen yhteydessä.

Milloin leikkaus on aiheellinen?

Suurin osa pukamista voidaan hoitaa paikallisilla lääkehoidoilla tai hirttamällä kumirenkailla. Leikkaus on aiheellinen, jos pukamat ovat suuret ja pullistuvat esille tai muodostavat kookkaita ulkoisia pukamia ihoheltoineen tai jos peräpukamista esiintyy verenvuotoa.

Valmistautuminen

Osta apteekista 2 Toilax-peräruisketta. Toimenpidettä edeltävänä iltana ja toimenpide aamuna tyhjennä Toilax-pienoisperäruiske tarkoin peräsuoleen. Vaikutus ilmenee lyhyen ajan kuluttua.

Toimenpide

Yleensä peräpukamaleikkaus on **päiväkirurginen toimenpide**. Leikkaus tehdään **selkäpuudutuksessa** tai nukutuksessa.

Milliganin leikkauksessa kookkaimmat pukamat poistetaan kokonaisuudessaan. Pukamien kohdalle jää avoimet haavapinnat, jotka sulkeutuvat 2-3 viikon aikana.

Longon leikkauksessa peräaukon yläpuolella olevaa limakalvoa poistetaan sitä varten kehitetyllä laitteella. Samalla peräaukon limakalvon alaisen tyynykudoksen verenkierto normalisoituu ja tyynykudos asettuu syvemmälle peräsuolikanavaa normaali-alueelle.

Leikkausmenetelmien valinta riippuu peräpukamien sijainnista ja koosta ja on aina tapauskohtainen.

Sairausloma kestää 2-3 viikkoa.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.