

Peräpukamien ”hirttäminen” kumirenkaalla (slingahoito)

Potilasohje

Tämä hoitomuoto on saavuttanut vakiintuneen aseman peräpukamien hoidossa. Tällä hoitomuodolla on yhtä hyvät tulokset kuin varsinaisella peräpukamaleikkauksella. Toimenpide on käyttökelpoinen silloin, kun peräpukamat eivät ole voimakkaasti ulospullistuneet, eikä niihin liity suuria ihoheltoja.

Toimenpiteessä peräpukama vedetään pienen metallisylinterin sisään, jonka päälle kiristetty pieni kumirengas ”ammutaan” pukaman tyveen. Kumirengas ”hirttää” pukaman salpaamalla kokonaan sen verenkierron. Tämän johdosta pukama putoaa tavallisesti pois noin viikon kuluttua, jolloin peräsuolesta voi tulla jonkin verran kirkasta verta.

Toimenpide ei vaadi puudutusta eikä nukutusta. Usein tarvitaan 2-3 hoitokertaa noin kuukauden välein ennen kuin kaikki pukamat on hoidettu. Yleensä sairauslomaa ei tarvita.

Hoidon jälkeen voi peräaukon seudussa esiintyä täyttävää tunnetta, kipua tai verenvuotoa muutaman vuorokauden ajan. Tarvittaessa kipua voidaan lievittää suun kautta otettavilla kipulääkkeillä, lämpimillä istumakylvyillä ja suihkuttelulla.

Peräpukamavoidetta kannattaa käyttää toimenpiteen jälkeen toipumisen nopeuttamiseksi. Mikäli nämä ”hirtetyt” pukamat (pienet herneet) ulostamisen yhteydessä työntyvät suolesta esiin, täytyy ne painaa takaisin sisälle. Nauti kuitupitoista ruokaa ja runsaasti nesteitä, jotta suoli toimisi hyvin.

Ota yhteyttä Sisätautien poliklinikalle, puh. 06 826 4085, jos

- et pärjää särkylääkkeiden avulla tai
- verenvuoto on runsasta toimenpiteen jälkeen.