

PEUKALO-RANNENIVELEN MUOVAUSLEIKKAUS

Leikkauksella voidaan hoitaa ranteen ison monikulmaluun (trapezium) ja peukalon kämmenluun (I metakarpaali) välistä nivelrikkoa tai löysyyttä. Myös ranteen veneluun ja ison monikulmaluun välistä nivelrikkoa voidaan hoitaa tällä toimenpiteellä. Toimenpide säilyttää peukalon liikelaajuuden lähes ennallaan. Kipu yleensä lievittyy hyvin, mutta puristusvoima peukalossa jää jonkin verran normaalia heikommaksi.

Toimenpide

Leikkaus tehdään yläraajan hermopunoksen (plexus) puudutuksessa. Leikkauksen kesto on noin 1.5 tuntia. Puudutusvaikutus kestää 6-12 tuntia ja hoitaa myös leikkauksen jälkeistä kipua. Leikkauksella iso monikulmaluu poistetaan ja peukalon kämmenluu tuetaan peukalon loitontajäjanteen osalla. Leikkauksen lopussa peukalo tuetaan kärjestä ranteen yli ulottuvalla kipsilastalla.

Kivunhoito

Pidä leikattua kättä kohoasennossa ainakin kaksi vuorokautta leikkauksesta. Tämä vähentää leikkauksesta aiheutuvaa turvotusta ja kipua. Käytä sinulle määrättyä kipulääkettä säännöllisesti ainakin muutaman päivän ajan.

Kuntoutus

Sormien, kyynärpään ja olkanivelen liikuttelu kannattaa aloittaa leikkauksen jälkeisenä päivänä. Kättä saa käyttää varovasti apukätenä esim. ruokaillessa ja pukiessa. Autolla ajo kipsin kanssa ei ole sallittua. Kipsin poiston jälkeen (5-6 viikkoa leikkauksesta) aloitetaan peukalon liikelaajuus- ja puristusvoimaharjoitukset.

Jälkitarkastukset

Kahden viikon kuluttua leikkauksesta kipsi vaihdetaan ja ompeleet poistetaan kirurgianpoliklinikalla. Tämän tekee poliklinikan sairaanhoitaja. Jälkitarkastuksessa 5-6 viikon kuluttua leikkauksesta lääkärin vastaanotolla tarkistetaan sormien liikkuvuus ja ohjataan peukalon harjoittelua.

Toipuminen

Sairausloman kesto on noin 2-4 kuukautta työn kuormittavuudesta riippuen. Puristusvoiman toipuminen jatkuu ainakin ½ vuotta leikkauksesta.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.