

## VIRTSARAKON TÄHYSTYS (Kystoskopia)

Virtsarakon tähytys tehdään epäiltäessä virtsaputken, eturauhasen ja virtsarakon sairauksia.

### Valmistelut ennen tähytystä

Ennen tähytystä voitte syödä ja juoda normaalisti. Huolellinen alapesu kotona on suositeltavaa. Tutkimuksen aikana makaatte tutkimuspöydällä selällään jalkojen ollessa telineillä kohoasennossa. Sairaanhoidaja pesee virtsaputken suun ja ympäristön antiseptisellä pesuaineella ja puuduttaa virtsanputken puudutegeelillä.

### Näin tähytetään:

Lääkäri käyttää ohutta rakontähytintä, joka viedään virtsaputken kautta rakkoon. Tutkimuksen aikana teidän on hyvä hengittää rauhallisesti ja pyrkiä olemaan mahdollisimman rentona. Tutkimuksen aikana rakkoa täytetään steriilillä nesteellä, jotta näkyvyys on kunnollinen. Virtsaamistarpeesta tutkimuksen aikana on syytä kertoa lääkärille, jolloin hän voi tähytinten kautta tyhjentää rakkoa. Tutkimus kestää tavallisesti 5-15 minuuttia. Toimenpiteen lopuksi rakko tyhjennetään ja tähystin poistetaan.

### Tähytyksen jälkeen:

Tähytyksen jälkeen voitte jatkaa päivän töitä tavalliseen tapaan. Aluksi saattaa virtsatessa tuntua lievää kirvelyä ja virtsassa voi olla hiukan verta tai verihyytymiä. Tämä ei ole vaarallista ja loppuu muutaman päivän kuluessa. Jos vuoto kuitenkin jatkuu runsaana, ottakaa yhteys poliklinikkaan. Tutkimuspäivänä teidän on syytä juoda runsaammin nesteitä rakon huuhtelemiseksi.

Tutkimus ei edellytä muun kuin yleisen kulkuneuvon käyttöä.