

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

POSKIONTELON RADIKAALILEIKKAUS

Poskionteloleikkauksessa (=oper. Caldwell-Luc) avataan pysyvä yhteys poskiontelosta nenäkäytävään ja tarvittaessa poistetaan sairas limakalvo. Leikkaus tehdään ylähuulen alta poskiontelon etuseinän kautta.

Tukkoisuuden hoito Leikkauksesta aiheutunut turvotus ja mahdolliset mustelmat häviävät 1-2 viikossa leikkauksesta. Myös tunnottomuus poskissa ja ylähampaissa kuuluu asiaan. Leikkauksen jälkeen limaneritys voi olla runsasta ja liman seassa saattaa esiintyä verta.

Vältä niistämistä parin viikon ajan, vaikka nenä tuntuisi tukkoiselta. Voimakas niistäminen ja aivastaminen aiheuttavat lisäturvotusta poskiin ja verenvuotovaara lisääntyy. **Sairausloman aikana on syytä välttää voimakkaita ponnisteluja, hengästymistä ja kuumaa saunan löylyä.**

Ensimmäisen viikon aikana nenään voi suihkuttaa limakalvoja supistavia lääkkeitä (esimerkiksi Nasolin®). Karstojen irrottamiseksi nenää voi huuhdella useita kertoja päivässä keittosuolaliuoksella (esimerkiksi Humidose®) n. 2-3 viikon ajan.

Kivun hoito **Ota säännöllisesti kipulääkettä leikkauksen jälkeen.** Leikkausalueen lisäksi kipua voi tuntua myös korvissa ja ylähampaissa.

Suun hoito Voit pestä hampaat normaalisti heti leikkauksen jälkeen. On varottava kuitenkin ikenen ompeleita. Suun voi huuhdella aterioiden jälkeen vedellä. Yläproteesin käyttöä olisi hyvä välttää 3-4 päivän ajan. Ompeleet sulavat itsestään n. kahden viikon kuluessa.

Ravinto Haavan paranemisen edistämiseksi olisi hyvä syödä aluksi pehmeää ruokaa. Tavallista ruokaa voi syödä kivun helpottuessa tai hammasproteesin käyttöönoton jälkeen.

Yhteystiedot Lääkəriin on otettava yhteyttä, mikäli nousee kuume (yli 38°C), nenästä tulee pahanhajuista vuotoa tai runsasta verenvuotoa.



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Leikkausosasto (06) 8264 637
Korvapoliklinikka (06) 8264 279
Yhteispäivystys 116 117

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRI