

RINTAPROTEESI

Proteesin hankkiminen ja uusiminen

Sinulta on poistettu leikkauksessa rinta tai osa rinnasta, ja olet oikeutettu saamaan **korvauksetta** rintaproteesin. Saat maksusitoumuksen **rintaproteesiin** kuntoutusohjaajalta.

Rintaproteesin **hankkiminen** on ajankohtaista noin kuukauden kuluttua leikkauksesta haavan parannuttua ja kun turvotus on alkanut vähentyä. Ajankohta on kuitenkin yksilöllinen (vaihteluväli 3 viikosta 3 kuukauteen). Toiveittesi ja odotustesi lisäksi proteesin valintaan vaikuttavat ihon kunto, turvotuksen sekä hikoilun määrä, harrastukset ja työn laatu.

On tärkeää, että hankit rintaproteesin, koska sen **käyttö vähentää toispuolisuuden tunnetta, parantaa ryhtiä ja vähentää kipuja**. Rinnan tai sen osan puuttuminen toiselta puolelta aiheuttaa helposti olkapään kääntymisen eteen ja sisäänpäin, mikä johtaa nivelten sekä lihasten liikerajoituksiin, jopa särkyihin.

Suosittellemme siis, että pyrit käyttämään rintaproteesia mahdollisimman **säännöllisesti**. Säännöllistä voimistelua sekä rauhallisia venytyksiä ei kuitenkaan saa unohtaa. Kun koet rintaproteesin omaksesi, psyykinen toipuminen edistyy ja kehonkuvasi säilyy.

Kun vanha proteesi on kulunut tai sen koko ei enää vastaa jäljellä olevaa rintaa, saat uuden maksusitoumuksen kuntoutusohjaajalta. Rintaproteesin käyttöikä on yksilöllinen ja aktiivista liikuntaa tai runsaasta hikoilusta kärsivä saattaa tarvita kaksikin proteesia. Tavallisessa käytössä proteesi yleensä kestää vähintään 1,5 vuotta. Mahdollisen uimarintaproteesin hankinta jää kuitenkin itselle kustannettavaksi.

Proteesimallit

Ensikevytproteesin tehtävänä on rinnan profiilin ja arkojen leikkauspintojen suojaus. Saat sen mukaasi, kun kotiudut leikkauksen jälkeen osastolta. Sitä voi olla mukava myöhemminkin käyttää urheilussa ja vapaa-aikana (mm. pienirintaiset naiset).

Perinteinen **silikonista valmistettu rintaproteesi** painaa suurin piirtein saman verran kuin oikea rinta. Niin sanotut kevytmallit ovat neljänneksen kevyempiä, ja ne voivat sopia paremmin niska-hartiaseudun vaivoista tai imunestekierron häiriöistä kärsiville.

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka

06-826 4229

Osassa proteeseja sisäpinta on ihoon kiinnittyvää silikonia, jolloin paino jakaantuu tasaisesti rintakehälle, eikä se liiku, siirry tai putoa liikkeen aikana. Tällainen rintaproteesi sopii hyvin esimerkiksi isorintaisille tai imunestekierrosta kärsiville, joilla on turvotusongelmaa.

Proteesimalleissa on myös **ohuita silikonikuorikkoja**, joilla rintaa voidaan muotoilla ja kokoa kasvattaa tarvittaessa. Omat mallinsa ovat asiakkaille, joilta rinnan lisäksi on jouduttu poistamaan esim. rintalihasta.

Lisätietoa sinulle parhaiten sopivasta proteesimallista ja rintaliiveistä saat alla olevista sovituspaikeista. Joihinkin proteesimalleihin kuuluu automaattisesti **rintaliivit**, jotka ovat maksuttomat. Muutoin kustannat rintaliivit itse.

Sinulla saattaa olla oikeus **uimarintaproteesiin**, jos työsi puolesta olet vedessä/uimahallissa säännöllisesti.

Rintaproteesin sovittamista varten sinun tulee varata itse aika kiireettömän palvelun saamiseksi paikasta:

**Pohjanmaan syöpäyhdistys / Österbottens cancerförening
Mannerheiminaukio 1, 67100 Kokkola / Mannerheimplatsen 1, 67100 Karleby
puh./tel. 010-8436008**