

POTILASOHJE

VÄLITÖNTÄ YHTEYDENOTTOA VAATIVAT HAITTAVAIKUTUKSET

Solunsalpaajahoidot tuhoavat syöpäsoluja. Samalla ne kuitenkin vaikuttavat myös elimistön omiin soluihin. Tästä voi aiheutua monenlaisia haittavaikutuksia.

Syövän ja verisairauksien lääkehoidot voivat vaikuttaa suun- sekä muiden limakalvojen ja ihon kuntoon sekä vatsan/hermoston/keuhkojen ja sydämen toimintaan. Joskus ne häiritsevät hormonitoimintoja. Hoitamaton pahoinvointi/oksentelu saattaa lisätä väsymystä ja aiheuttaa jopa painon laskua. Solunsalpaajahoidon jälkeen valkosolutasosi laskee väliaikaisesti ollen alimmillaan noin 7-14 päivän kuluttua hoidosta. Tänä aikana Sinulla on suurempi riski sairastua tulehduksiin. Nämä tulehdukset voivat vaatia välitöntä sairaalahoitoa.

Saat henkilökohtaiset ohjeet hoitojesi kulusta ja siihen mahdollisesti liittyvistä sivuvaikutuksista ja niiden lievittämisestä.

Solunsalpaajahoidojen aikana huomioi seuraavia asioita välttääksesi tulehduksia:

- vältä flunssaa tai vatsatautiä sairastavia henkilöitä
- noudata hyvää käsihygieniaa (koskee myös muita perheenjäseniä)
- noudata hyvää suuhygieniaa
- hoida hyvin iho- ja limakalvot
- kypsennä ruoka hyvin

Solunsalpaajahoidojen aikana tulehdukseen liittyviä oireita voivat olla:

- kuume yli 37,5 / 38 C
- vilutus / vapina / alilämpö
- voimakas väsymys
- huono / heikko olo
- hengitystieoireet (yskä, hengenahdistus)
- kurkkukipu, limakalvojen arkuus sekä rikkoutuminen, nuha
- virtsatietulehdus oireet (tiheävirtsaisuus, kirvely virtsatessa)
- pitkittynyt ripuli tai pitkittynyt ummetus
- runsas oksentelu

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka

06-826 4229

Muita välitöntä yhteydenottoa sairaalaan vaativia oireita ovat:

- pitkittynyt (yli 2 päivää) runsas oksentelu
- kovat vatsakivut, vaikea ummetus tai ripuli
- pitkittynyt suun kipu tai päänsärky
- epäilty lääkehoidon vakava allerginen reaktio kuten laaja-alainen ihottuma ja/tai hengenahdistus
- vuoto-oireet: laajat mustelmat, ienverenvuodot, pitkittynyt nenäverenvuoto, gynekologinen vuoto, mustat ulosteet tai verivirtsaisuus
- raajojen halvausoireet: voimattomuus, kävelyvaikeudet ja/tai paheneva puutuminen

Jos tunnistat vointisi heikentyneen tai, jos Sinulla on yllä mainittuja oireita solunsalpaajahoitojen aikana, **ota yhteyttä välittömästi puhelimitse** johonkin seuraavista paikoista:

- **syöpätautien ja hematologian poliklinikka** (avoinna ma – to 7.30 – 15.30, pe klo 7.30 – 14.30)

(06) 826 4229 (sairaanhoitaja) puhelinaika ma-pe klo 9-11.

(06) 826 4230 (sihteeri) puhelinaika ma-pe klo 8.30-13.

Voit myös jättää takaisinsoittopyynnön sairaanhoitajalle klo 7-14 (ma –to) ja klo 7-13 (pe).

- **keskussairaalan päivystyspoliklinikka** (ympäri vuorokautinen puhelinneuvonta)

116 117

- **oma terveyskeskus tai terveysasema** (arkisin klo 8.00-16.00)

Älä pitkitä oireita vaan ota yhteyttä lääkäriin. Solunsalpaajahoito voi aiheuttaa tulehduksia, jotka vaativat välitöntä sairaalahoitoa.