

Suu- ja hammassairauksien poliklinikka  
puh. (06) 826 4701, ma- to klo 8-15, pe klo 8-14

## OHJEITA RME- LAITTEEN KÄYTTÄJÄLLE

RME -laitetta käytetään liian kapean yläleuan levittämiseen tai tehdään tilaa ahtautuneelle hammaskaarelle. Suulaen peittävä laite kiinnitetään yläleuan kuutos- ja (maito)välihampaisiin. (Kuva1) Laitetta aktivoidaan avaamalla siinä olevaa lukkoa aamuin illoin mukaan annettavalla avaimella. Avain laitetaan lukon keskellä olevaan reikään ja käännetään nieluun päin niin paljon kuin avain kääntyy. Avain vedetään pois (takaviistoon) ja lukon etuosassa näkyy uusi avaimenreikä seuraavaa aktivointia varten. (Kuva 2)

Hoidon alkuvaiheessa yläleuan hampaissa tuntuu kireyttä ja hampaissa voi olla myös puruarkuutta. Nenän alueella saattaa tuntua paineen tunnetta. Etuhampaiden väliin muodostuu rako, joka sulkeutuu yleensä seuraavien viikkojen aikana.

Laitetta pidetään suussa vähintään 3 - 6 kuukautta, josta aktiivista hoitoaika on ensimmäiset 1 - 2 viikkoa. Ylläpitohoito kestää 3 - 6 kuukautta, kunnes suulaen saumat ovat luutuneet. Harjaa hampaasi erityisen huolella renkaiden ympäriltä.

Jos laite irtoaa tai tunnet huimausta tai kipua, ota mahdollisimman pian yhteys hammashoitolaan. Sitkeiden ja kovien makeisten syönti on ehdottomasti kielletty, koska tämän laitteen irtoaminen aiheuttaa hoitotuloksen nopean palautumisen alkutilanteeseen.



Kuva 1



Kuva 2