

RANTEEN KESKIHHERMON PINNETILAN VAPAUTUSLEIKKAUS

Rannekanavassa kulkeva hermo joutuu puristuksiin rannekanavan ahtaumassa. Hermon pinnetilan seurauksena oireina ovat mm. peukalon, etu- ja keskisormen pistely ja puutuminen erityisesti öisin ja käden otevoiman heikentyessä tavarat saattavat pudota kädestä. Samoin voi olla kipua ranteen seudussa rannetta jyrkästi koukistaessa tai ojentaessa. Mikäli hermopinne on ollut pitkäaikainen, puutumis- ja tikkuiluoireita voi esiintyä vielä leikkauksen jälkeen muutamia viikkoja jopa kuukausia.

Toimenpide

Toimenpide tehdään joko **laskimopuudutuksessa** tai **paikallispuudutuksessa**. Leikkauksessa tehdään kaareva viilto kämmenpuolelle rannepoimun kohdalle. Hermoa puristavat rakenteet rannekanavassa avataan ja iho suljetaan ompeleilla.

Kivunhoito

Haavakivun hoitoon käytä **säännöllisesti** sinulle määrättyä **kipulääkettä** tai jotakin sinulle tuttua kipulääkettä useamman päivän ajan leikkauksesta. Käden kohoasento vähentää myös kipua.

Haavanhoito

Leikkauksessa laitetun käsikirurgisen **sidoksen** **saat poistaa 3 vuorokauden kuluttua**. Sen jälkeen saat **suihkuttaa** haavan, mutta haavaa ei saa hangata eikä pestä saippualla. Suojaa haava puhtaalla siteellä. **Kylpeminen, uiminen ja saunominen** on sallittua vasta ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä. **Ompeleet** poistetaan 10-12 vrk työterveydessä tai terveystieteiden keskuksessa ajanvarauksella.

Ompeleiden poiston jälkeen arven kevyt hieronta perusvoiteella pehmentää arpikudosta.

Toipuminen

Kivun ja turvotuksen vähentämiseksi ja haavavuodon estämiseksi pidä kättä **kohoasennossa ainakin 2 vuorokautta** leikkauksen jälkeen. Verenkierron ylläpitämiseksi liikuta sormia ja kyynärniveltä kevyesti leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien. Kahden vuorokauden kuluttua saat käyttää kättä kivun sallimissa rajoissa jokapäiväisissä toiminnoissa.

Leikkauksen jälkeinen voimisteluohjelma

Leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien:

Purista sormet nyrkkiin ja ojenna suoriksi.

Paina vuoron perään peukalonpää etusormen, keskisormen, nimettömän ja pikkusormen päähän.

Viikon kuluttua leikkauksesta:

Puristele joustavaa esinettä. esim. pehmeää palloa niin, että kyynärvarren lihakset jännittyvät.

Ompeleiden poiston jälkeen, kun haava on parantunut ja kunnolla arpeutunut, tee ranteen taivutusliikkeitä, ettei arpikudos kuroutuisi estäen ranteen normaalin liikkeen.

Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

Sairausloma on 4-5 viikkoa työn rasituksen mukaan.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveystieteeseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.