

RANTEEN TÄHYSTYS

Ranteen tähytysleikkauksella voidaan tutkia ja hoitaa kipeää rannetta. Ongelmia rannenivelen toiminnassa voivat aiheuttaa nyrjähdykset, murtumat, sijoiltaanmenot, nivelrikko ja tulehdukselliset sairaudet.

Toimenpide

Tähytys tehdään yläraajapuudutuksessa (plexus) ja/tai nukutuksessa. Tähytyksessä noin 2.5mm paksuinen tähystin viedään niveleen ihon läpi pienestä avauksesta. Tähystimen läpi niveleen johdetaan nestettä näkyvyyden takaamiseksi. Neste poistetaan leikkauksen lopussa. Kameran ja optiikan avulla välitetään kuva nivelen sisältä kuvaruudulle.

Leikkauksen lopussa ranteeseen laitetaan paikallispuudutetta kivunhoitoon. Tähytyksestä jää 3-4 pientä haavaa, jotka suljetaan. Toimenpide kestää n. 1-2 tuntia.

Kivunhoito

Kohoasento, tukisidos ja kylmäpakkaus vähentävät tehokkaasti leikkauksen jälkeistä kipua ja turvotusta. Kivunhoidon kannalta on tärkeää, että käytät sinulle määrättyä kipulääkettä useamman päivän ajan leikkauksesta.

Haavanhoito

Ranteen ympärillä olevan tukisidoksen saat poistaa 3 vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja voit suihkuttaa käden. Ompeleet poistetaan 7 vuorokauden kuluttua lähimmässä terveyskeskuksessa tai työterveyshuollossa.

Toipuminen

Tähytetyt käden sormia voit liikutella heti puudutuksen hävittyä. Kättä saa rasittaa 7 vuorokauden kuluttua. Ranteessa voi esiintyä ensimmäisinä päivinä turvotusta, minkä takia ranne voi tuntua jäykemmältä kuin tavallisesti.

Sairausloma on 2-6 viikkoa ammatista ja toimenpiteestä riippuen. Jälkikontrolli on 3 kuukauden kuluttua.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.



Ihminen keskiössä
Individen i centrum

POTILASOHJE | PATIENTFÖRESKRI

Hyväksyjä: J.Alavaikko
Päiväys: 09/2013