

Suu- ja hammassairauksien poliklinikka
puh. (06) 826 4701, ma-to klo 8-15, pe klo 8-14

RETENTIKAAREN HOITO-OHJEITA

Retentiokaari on metallilanka, joka kiinnitetään muovisella kiinnitysaineella yleensä alaetuhampaiden takapinnoille, joskus myös yläetuhampaiden takapinnoille.

Retentiokaaren tehtävänä on ylläpitää oikomishoidolla saavutettua hoitotulosta. Retentiokaarta pidetään suussa useita vuosia ja joskus koko loppuelämän ajan.

Suuhygieniasta huolehtiminen on tärkeää, sillä retentiokaari hankaloittaa hampaiden harjausta ja lisää ientulehdusta ja nopeuttaa hammaskiven kertymistä. Huolehdi myös säännöllisestä hammaskivenpoistosta suuhygienistin vastaanotolla.

Harjaa hampaat aamuin illoin fluorihammastahnalla. Sähköhammasharjalla saat parhaan harjaustuloksen. Harjaa erityisen huolellisesti retentiokaaren kohdalta ja etenkin ienrajasta. Muista puhdistaa myös hammasvälit hammaslangalla tai hammasväliharjalla.



Hammaslanka ei yllä ienrajaan, mutta hammasväli kannattaa langata kaaren yläpuolelta. Ikenen ja kaaren välistä saa helposti puhdistettua myös hammasväliharjalla tai hammastikulla, kuvassa Gum Soft-Picks™.

Jos kiinnitysmuovia irtoaa hampaan pinnalta tai kaari irtoaa hampaista, hampaat pyrkivät palautumaan niille paikoille, joilla ne olivat ennen oikomishoitoa.

Mikäli huomaat, että retentiokaari on irronnut jostakin hampaasta, varaa aika seuraavana arkipäivänä suuhygienistille kaaren takaisinkiinnitystä varten. Mikäli retentiokaari irtoaa kokonaan, pidä se tallessa. Saman kaaren voi mahdollisesti kiinnittää uudelleen.