

## Ruokatorven pH:n pitkäaikaisrekisteröinnin ohjeen potilaalle

Sinulle on asennettu ruokatorven pH:n rekisteröintilaitte. Sillä seurataan ruokatorven happamuutta. Tarkoituksena on selvittää mahdollinen mahahapon takaisinvirtaus ruokatorveen.

Rekisteröinnin aikana on tärkeää, että noudat tavanomaista päivärytmiäsi ja suoritat jokapäiväiset askareesi totutulla tavalla. Peseytyä voit kastelematta laitetta. Yhtäjaksoista lepoa tulee olla noin 8 tuntia.

### Ruokailu

Rekisteröinnin aikana sinun tulisi syödä ja juoda vain 4 tunnin välein. Mikäli haluat juoda kahvia tai teetä, tee se ruokailun yhteydessä.

### Lääkkeet

Mahalääkkeitä et saa ottaa; muut lääkkeenne voit ottaa normaalisti.

### Päiväkirja

Rekisteröinnin aikana sinun tulee pitää **päiväkirjaa**, johon on merkittävä ainakin seuraavat asiat: tuntemasi oireet (kipu, rintakipu, närästys tms.) sekä tilanne, jossa oireet ilmaantuvat. **Paina tällöin ”särkynyt sydän” -painiketta kerran.**

Tietokone analysoi rekisteröinnin ja lääkäri selvittää tulokset sinulle. Tämä vie aikaa noin ½-1 tuntia.

Mahdolliset todistukset matkakorvauksia ja työnantajaa varten voitte pyytää tutkimuksessa mukana olevalta hoitajalta.

### Oire (kirjaa oireen laatu ja paina kerran ”särkynyt sydän” -painiketta)

Alkamisaika

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Ihminen keskiössä  
Individen i centrum

Sisätautien ja keuhkosairauksien poliklinikat sekä skopiakeskus

06- 8264281

---