

## Ruokatorven laskimolaajentumien (variksien) kumilenkkihoito

Sinulle on vatsalaukun tähystyksen yhteydessä tehty ruokatorven laskimolaajentumien, eli variksien kumilenkkihoito. Ruokatorven laskimojen tyveen on asetettu tiukka kumilenkki. Näin laajentuman verenkierto estetään ja se irtoaa noin 10 päivän kuluessa. Tarvittaessa toimenpide voidaan uusua.

Laajentumat kehittyvät, kun normaali maksan verenkierto on hidastunut. Laajentumissa on repeämisen ja hengenvaarallisen verenvuodon riski. Kumilenkkihoidolla alennetaan porttilaskimon verenvainetta ja täten vähennetään vuotoriskiä.

### Rajoitukset

#### RUOKAILU

Kahtena ensimmäisenä päivänä toimenpiteen jälkeen voit syödä liemiruokia. Kahden ensimmäisen päivän aikana karkean ruoan syöminen on kielletty kumilenkkien irtoamisvaaran vuoksi.

#### LÄÄKKEET

Kumilenkkihoidon jälkeen voi esiintyä muutaman päivän ajan kiristävästä tunteesta, kipua tai nielemisvaikeutta. Kipuun voit ottaa sinulle sopivaa särkylääkettä.

#### LIKKUMINEN

Jos olet saanut toimenpiteen yhteydessä esilääkityksen ja/tai kipulääkitystä, vointiasi seurataan poliklinikalla noin tunnin ajan ja kotiutus tapahtuu saattajan turvin.

#### KULKEMINEN

Esilääkitys ja/tai kipulääkitys estää autolla ajamisen toimenpidepäivänä.

#### ELINTAVAT

Kotiuduttuasi voit jatkaa normaalia elämää, huomioiden yllä listatut rajoitukset.

### KOTIHOITO-OHJEET

Mikäli sinulle ilmaantuu heikottavaa oloa, voimakasta kipua rinnan tai vatsan alueella, verioksennuksia tai lämmön nousua, on otettava yhteys päivystyspoliklinikalle numeroon 116 117.

### MUUTA HUOMIOITAVAA

Epäselvissä asioissa voit jättää soittopyynnön skopiakeskuksen sairaanhoitajalle, puh. 06 8264281.