

Rytmivalvuri-haavan hoito-ohje

Haavan käsittely:

- Haavalapun saa poistaa 2 vrk:n kuluttua, tämän jälkeen haavan saa kastella suihkussa, mutta sitä ei saa hangata eikä pestä saippualla (suojatkaa haava-alue, jos käynte suihkussa aikaisemmin)
- Saunaan, kylpyyn ja uimaan saa mennä tikkien poiston jälkeen.
- Ompeleiden on poisto 10 vrk:n kuluttua lähimmässä neuvolassa, työterveyshoitajan vastaanotolla tai terveyskeskuksessa.
- Haavakipua voi esiintyä 2-3 päivää, lievempää kipua voi tuntua pitempään. Ottakaa tarvittaessa teille sopivaa kipulääkettä.
- Vältä kää kiristävien ja hankaavien vaatteiden käyttöä, kunnes haava-alue on kunnolla parantunut.

Ottakaa yhteyttä tahdistinpoliklinikalle tai terveyskeskukseen:

- Haava aukeaa tai vuotaa runsaasti verta
- Haava-alueella on lisääntyvää kipua, punoitusta ja turvotusta
- Haavasta erittyy märkäistä eritettä
- Teille nousee kuume yli 38 astetta