

SAPPILEIKKAUS (LC)

Laparoskooppisella tarkoitetaan videoavusteisesti suoritettavaa sappirakon poistoa. Tässä leikkauksessa vatsaonteloon viedään ohuen hylsyn kautta optiikkaa, joka välittää kuvan monitoriin. Toimenpiteessä tarvittavat instrumentit viedään vatsaonteloon niin ikään ohuiden hylsyjen kautta (yhteensä 4 pientä haavaa). Joskus toimenpide ei onnistu tähystysmenetelmällä, silloin sappirakko poistetaan avoleikkauksella.

Leikkaus tehdään oireita antavan sappikivitaudin takia nukutuksessa.

Laparoskooppisen sappileikkauksen jälkeen toipuminen on nopeaa, potilas pääsee yleensä toimenpidepäivänä kotiin. Sairausloma on 7-14 vuorokautta, tänä aikana potilas toipuu työkyntoiseksi. Kivunhoidoksi saatte osastolta vahvaa kipulääkettä kahdeksi ensimmäiseksi päiväksi, tämän jälkeen riittävät tavalliset kipulääkkeet. Kipulääkkeitä tarvitaan yleensä noin viikon ajan. Jälkitarkastusta ei yleensä ole.

Haavanhoito

Haavojen päällä olevat haavatyyny voit poistaa kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja käydä suihkussa. Saunaan saat mennä viikon kuluttua leikkauksesta.

Ompeleet sulavat itsestään eikä niitä tarvitse poistaa.

Kivunhoito

Leikkauksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä hartiapistosta, jotka menevät ohi parissa päivässä. Leikkaava lääkäri kirjoittaa tarvittaessa kipulääkereseptin. Muuten voit käyttää sinulle tuttua särkylääkettä.

Liikkuminen ja ravinto

Ulkona voit liikkua vapaasti leikkausta seuraavasta päivästä lähtien, mutta raskaampia kuntolenkkejä on syytä välttää noin kaksi viikkoa. Aluksi vältä niitä ruokalajeja, jotka aiheuttivat aikaisemmin sappikohtauksia (esim. lanttu, kaali, nauris, herne, omena, rasvaiset ja käristetyt ruoat).

Vältä kodeiinipitoisia yskänlääkkeitä.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.

Leikkauksen jälkeen maksan alle saattaa syntyä veri- tai sappinestepurkauma, joka voidaan hoitaa ultraääniohjauksessa tapahtuvalla punktiolla. Mahdollinen sappitievauriokin saattaa ilmaantua vasta leikkauksen jälkeen. Pieniin haavoihin saattaa syntyä arpityrä, joka vaatii leikkauksen.