

SIEMENKOHJULEIKKAUS

Siemenkohju eli spermatocele tarkoittaa lisäkivestiehyen tai siemenjohtimen tukkeutumisen aiheuttamaa siittiöitä sisältävää nesterakkulaa kivespussissa. Se on täysin vaaraton.

Siemenkohjun oireena voi olla ainoastaan suurentunut kivespussi. Tautiin voi liittyä myös kipua ja painontunnetta. Siemenkohjun diagnosointi perustuu tunnusteluun ja valolla tapahtuvaan läpivalaisuun sekä ultraäänitutkimukseen. Rakkula tuntuu kiveksestä erillään olevana ja saattaa olla itse kiveksen kokoinen. Siemenkohjun hoito on tarpeellista vain jos se aiheuttaa oireita. Hoitona on leikkaus.

Toimenpide

Selkäpuudutuksessa tehtävässä toimenpiteessä kivespussin sisällä oleva muutos poistetaan.

Kivunhoito

Kivun hoidoksi voit käyttää jotain sinulle tuttua kipulääkettä. Haavakipu on yleensä vähäistä.

Haavanhoito

Haavalla olevat **ompeleet** ovat sulavia, niitä ei tarvitse poistaa. **Haavan saa suihkuttaa** leikkauksen jälkeisenä päivänä. **Suihkuta haavaa aamuin illoin sekä WC:ssä käynnin yhteydessä viikon ajan.** Vältä leikkausalueen hankaamista ja kuivaa alue painelemalla, jottei haavapinta rikkoutuisi. **Saunaan** voit mennä viikon kuluttua leikkauksesta. Pidä kivesten tukena tiukahkoja alushousuja viikon ajan.

Toipuminen

Leikkauspäivänä ole levossa mahdollisimman paljon. Seuraavasta päivästä lähtien liikkuminen on sallittua voinnin mukaan. Raskasta fyysistä rasitusta ja urheilua tulisi välttää n. 3 viikon ajan leikkauksesta.

Sukupuoliyhdyntää voit harjoittaa, kun haava on kunnolla parantunut, eli noin 2 viikon kuluttua.

Sairausloman pituus on 2-3 viikkoa riippuen työn laadusta.

Leikkauksen jälkeen kivespussi on yleensä turvonnut ja mustelmainen. Leikkaushaavasta saattaa tulla verensekaista eritettä muutaman päivän ajan.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveystieteeseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.