

## VALMENNUSPOLIKLINIKAN TOIMINNASTA

Valmennuspoliklinikka toimii K-PKS:n äitiyspoliklinikan yhteydessä.

Haluamme tukea raskaudenaikaista fyysistä ja psyykkistä hyvinvointiasi. Raskaus ja synnytys ovat luonnollisia tapahtumia naisen ja perheen elämässä. Raskauden aikaan tai synnytykseen liittyvä pelko ovat luonnollisia reaktioita ja niitä esiintyy lähes kaikilla naisilla jossain muodossa. Jos koet pelon hallitsevan jokapäiväistä elämääsi, on siitä syytä keskustella.

Haluamme tarjota mahdollisuuden keskusteluun peloistasi, odotuksistasi ja toiveistasi valmennuspoliklinikalla.

Sinulla on mahdollisuus tavata synnytyslääkäri, kättilöitä ja tutustua synnytysyksikköömme.

Voimme suunnitella yhdessä synnytystäsi ja tehdä synnytyssuunnitelman, joka kirjataan. Pyydä tarvittaessa lähete valmennuspoliklinikalle terveydenhoitajltasi.