

SPIROMETRIA JA BRONKOLYYTTIKOE

Spirometriatutkimus on puhalluskoe, jolla mitataan keuhkojen tilavuutta ja maksimaalista hengitysilman virtausta sisään- ja uloshengityksen aikana. Bronkolyyttikokeella mitataan keuhkoputkia laajentavien suihkeiden vaikutusta keuhkojen tilavuuteen.

Spirometriatutkimuksessa potilas puhaltaa mittalaitteeseen hoitajan ohjeiden mukaan. Potilas vetää keuhkot täyteen ilmaa ja puhaltaa keuhkot aivan tyhjäksi. Luotettava tutkimus edellyttää useita puhalluksia. Tutkimus kestää 30-60 min.

Jos sairastut ennen tutkimusta **hengitystieinfektioon tai johonkin muuhun äkilliseen sairauteen**, ota yhteys tutkimusyksikköön. Tutkimus voidaan tehdä vasta **n. kahden viikon kuluttua hengitystieinfektion paranemisesta**.

Tutkimukseen valmistautuminen

Ennen tutkimusta sinun tulee olla:

- 4 tuntia** ilman kahvia, teetä, kolajuomia ja muita piristäviä aineita sekä ilman raskasta ateriaa, ei kuitenkaan ravinnotta.
- 1 vrk** ilman alkoholia
- 2 tuntia** ilman tupakkaa
- 2 tuntia** ennen tutkimusta vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta

Lääkityksen tauotus bronkolyyttikoetta varten:

7 vrk ennen tutkimusta: Bevespi, Enerzair, Seebri, Trimbrow, Ultibro

5 vrk ennen tutkimusta: Daxas

4 vrk ennen tutkimusta: Astecon, Montelucast, Singulair, Zafirlukast

3 vrk ennen tutkimusta: **kaikki yskänlääkkeet ja seuraavat lääkkeet:**

Aminocont, Anoro, Atecura, Duaklir, Eklira, Incruse, Inspiolto, Onbrez, Relvar, Retafyllin, Spiriva, Striverdi, Theofol (comp), Theospirex inj., Trelegy

2 vrk ennen tutkimusta:

Bufomix, Cycloterol, Flutiform, Fomeda, Foradil, Formaxa, Formoterol, Innovair, Oxis, Salfumix, Salmeson, Salmex, Salmeterol/Fluticason, Serevent, Seretide, Symbicort

1 vrk ennen tutkimusta:

Atrodual, Atrovent, Atrovent comp, Intal, Ipratropium/Salbutamol, Tilade

12 tuntia ennen tutkimusta:

Adrenalin, Airomir, Bricanyl, Buventol, Efedrin, Epipen, Racinephrine, Ventoline

Kysy tarvittaessa tarkempia ohjeita lääkityksen suhteen lähettävästä yksiköstä.