

Suoliston tyhjennysohje insuliinihoitoiselle diabeetikolle röntgen- ja tähystystutkimuksia varten

Insuliinihoitoisen diabeetikon valmistaminen ravinnotta olon ja suoliston tyhjennyksen vaatimaan tutkimukseen edellyttää aina potilaan hoidon yksilöllistä suunnittelua. Insuliinihoidon toteutus tutkimukseen valmistautumisen aikana ja tutkimuspäivänä riippuu tutkimuksen ajoituksesta, kestosta ja sen vaikutuksesta potilaan ruokailuun sekä insuliiniherkkyyteen. Seuraavien ohjeiden avulla on tarkoituksena välttää verensokerin liiallinen lasku tutkimukseen valmistautuessa ja tutkimuksen aikana. Verensokerin tavoitetaso ravinnotta olon aikana on 5-10 mmol/l. Toisaalta myös verensokerin liiallinen nousu aiheuttaa vaikeuksia potilaan jatkohoidossa ja normaalin hoitotasapainon saavuttamisessa tutkimuksen jälkeen.

Ruokavalio vatsan alueen tietokonekuvaukseen (CT) ja paksusuolen tähystykseen (colonoskopiaan) valmistautumisessa:

- Tutkimusta edeltävänä päivänä saa syödä rasvattoman ja vähäkuituisen lounaan
- Nesteitä saa nauttia runsaasti

Suolen tyhjennys vatsan alueen tietokonekuvaukseen:

- Tutkimusta edeltävänä päivänä klo 14-16 välisenä aikana nautitaan pullollinen EXPREP-tyhjennysainetta pakkauksessa olevan ohjeen mukaisesti. Sen jälkeen ei saa syödä, mutta nesteitä saa nauttia runsaasti. Diabeetikon on syytä huomioida, että Exprep-tyhjennysaine sisältää noin 50 g sokeria.
- Verensokeria seuraten tyhjennyksen aikana voi nauttia pieniä määriä hiilihydraatteja esim. täys-/tuoremehua, jos verensokeri pyrkii laskemaan liian alhaalle. Tarvittaessa pistetään ateria/pikainsuliinia, jos verensokeri pyrkii nousemaan yli normaalitason. Illalla pitkävaikutteista insuliinia pistetään 2/3 normaalista annoksesta. Yön aikana voi tarvittaessa nauttia pieniä määriä (1-2 dl) täys-/tuoremehua kerrallaan, jos verensokeri laskee liian matalalle.
- Tutkimuspäivän aamuna voi juoda kahvia, tuoremehua ja ottaa aamulääkkeet. Ennen tutkimuksen suorittamista ei pistetä insuliinia, jos aamun insuliini / insuliinit eivät viivästy yli kaksi tuntia ja paastoverensokeri on alle 8 mmol/l. Pitkävaikutteista insuliinia pistetään 1/3 normaalista aamuannoksesta, jos verensokeri on yli 8 mmol/l ennen tutkimuksen suorittamista. Glargiini-insuliini (Lantus) ja Detemirinsuliini (Levemir) pistetään normaalisti! Verensokeria seuraten nautitaan

tarvittaessa täys-/tuoremehua tai kirkkaita ravintojuomia, jos verensokeri pyrkii laskemaan liian matalalle ennen tutkimuksen suorittamista.

-Tutkimuksen jälkeen siirrytään mahdollisimman nopeasti normaaliin insuliinin annosteluun ja ravitsemukseen verensokeria seuraten, kunnes normaali hoitotasapaino on saavutettu.

Suolentyhjennys paksusuolen tähystykseen:

- Tutkimusta edeltävänä iltapäivänä noin klo 16 aloitetaan pakkauksessa olevan ohjeen mukaisesti valmistetun **Colonsteril-/ Citrafleet-/ Moviprep-/ Picoprep -neste**en nauttiminen. Tämän jälkeen ei saa syödä.
- Verensokeria seuraten tyhjennyksen aikana voi nauttia pieniä määriä hiilihydraatteja esim. täys-/tuoremehua, jos verensokeri pyrkii laskemaan liian matalalle. Tarvittaessa pistetään ateria/pikainsuliinia, jos verensokeri pyrkii nousemaan yli normaalitason. Illan pitkävaikutteista insuliinia pistetään 2/3 normaalista annoksesta (Protaphane, Lantus, Levemir) . Yön aikana voi nauttia pieniä määriä (1-2dl) kerrallaan täys-/tuoremehua, jos verensokeri laskee liian matalalle.
- Tutkimuspäivän aamuna voi juoda kahvia, tuoremehua ja ottaa aamulääkkeet. Ennen tutkimusta ei pistetä insuliinia, jos aamun insuliini/insuliinit eivät viivästy yli 2 tuntia ja paastoverensokeri on alle 8 mmol/l. Pitkävaikutteista insuliinia (Lantus, Levemir) pistetään 80% ja Protaphane 50 % normaalista annoksesta, jos verensokeri on aamulla ennen tutkimusta yli 8 mmol/l. Jos verensokeri on aamulla alle 8 mmol/l, pistetään Lantus, Levemir tai Protaphane vasta tutkimuksen jälkeen edellä mainituilla annoksilla. Verensokeria seuraten voi tarvittaessa nauttia pieniä määriä (1-2dl) kerrallaan täys-/tuoremehua tai kirkkaita ravintojuomia, jos verensokeri pyrkii laskemaan liian matalalle ennen tutkimukseen suorittamista. (Toujeo, Tresiba insuliini pistetään normaalisti tähystyksen jälkeen. Verensokeri 15 tai yli korjataan tarvittaessa pikainsuliinilla huomioiden pikainsuliinin vaikutusajan.
- Tutkimuksen jälkeen siirrytään mahdollisimman nopeasti normaaliin insuliinin annosteluun ja ravitsemukseen verensokeria seuraten, kunnes normaali hoitotasapaino on saavutettu.

Ruokavalio paksusuolen varjoainekuvaukseen valmistautumisessa:

- Kahtena tutkimusta edeltävänä päivänä saa syödä vähärasvaista ja vähäkuituista ruokaa, esim. lihalientä, kiisseleitä, vaaleaa leipää jne.

Ihminen keskiössä
Individen i centrum

Sisätautien ja keuhkosairauksien poliklinikat sekä skopiakeskus

06- 8264281

- Päivittäin tulee nauttia runsaasti nesteitä.