

## SUONIKOHJULEIKKAUS

Laskimoiden vajaatoiminta johtaa laskimopaineen kohoamiseen, mikä saattaa aiheuttaa suonikohjuja sekä ihon ja ihonalaiskudoksen muutoksia. Laskimovajaatoiminnan merkinä säären ja nilkan alueella saattaa esiintyä suonikohjujen lisäksi turvotusta, ihottumaa, ihon tummenemista ja ohentumista. Laskimovajaatoiminta saattaa johtaa lopulta säärihaavan syntyyn.

### Toimenpide

Suonikohjuleikkaus tehdään yleensä **selkäpuudutuksessa**. Toimenpiteessä leikattavan jalan iso iholaskimo ja sen sivuhaarat, joissa on selviä kohjuja, poistetaan erillisistä ihoviilloista.

### Kivunhoito

Säären ja reiden alueella olevat haavat eivät yleensä ole kivuliaita, mutta nivushaavan kivunhoito voi vaatia **säännöllistä kipulääkitystä** muutaman päivän ajan leikkauksesta.

### Haavanhoito

Mikäli sinulla on haava nivuksessa, suihkuta sitä päivittäin leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien.

**Leikkauksen jälkeen** sinulle laitetaan leikattuun jalkaan **Struva-sukka**.

Struva-sukka antaa oikeanlaisen puristuksen (35mmHg) laskimotoiminnan kannalta. Se ehkäisee mustelmien muodostumista ja jalan turpoamista. Pidä sukkaa yhtäjaksoisesti 3-5 vuorokautta, jonka jälkeen poista sukka kotona. Sukan poiston yhteydessä poista haavateipit ja suihkuta jalka. Tämän jälkeen laita tukisukka, jonka olet etukäteen hankkinut. Tukisukkaa käytetään muutamista viikoista kuukausiin tai jatkuvasti. Tukisukka poistetaan yöksi. Ennen sukan pukemista on jalkaa pidettävä kohoasennossa 15 min.

**STRUVA-SUKKA ON PALAUTETTAVA PÄIVÄKIRURGISELLE OSASTOLLE SAAMASSANNE KIRJEKUORESSA.** Sinun ei tarvitse pestä sukkaa kotona, sairaala hoitaa sukkien pesun.

Ompeleet poistetaan \_\_\_\_\_ työterveyshuollossa tai terveyskeskuksessa ajanvarauksella.

## Toipuminen

Liikkua saat heti leikkauksen jälkeisenä päivänä niin paljon kuin pystyt. Päivittäinen ulkoilu ja liikunta edistävät paranemista. Kuntoilun ja raskaamman liikunnan voit aloittaa vähitellen n. kolmen viikon kuluttua leikkauksesta.

Pidä jalkoja mahdollisimman usein kohoasennossa. Vältä pitkään paikallaan seisomista ja istumista.

**Sairauslomaa** tulee yleensä 2- 3 viikkoa työstä riippuen.

Leikkauksen jälkeen jalassa on mustelmaa, kipeitä kyhmyjä ja pieniä tunnottomia alueita. Niin kauan kuin jalassa on mustelmaa, saunomista on vältettävä. Reiden ja säären sisäpuolen alueella, mistä laskimo on kokonaisuudessaan poistettu, esiintyy usein tiivistymää, joka poistuu itsestään noin kahdessa kuukaudessa. Edellä mainitut oireet kuuluvat normaaliin toipumiseen.

Suonikohjuleikkaukseen liittyy riski hermovauriosta nilkan ulkosyrjällä. Leikkauksen aikana hermo voi vaurioitua tai jäädä puristuksiin arpeen. Seurauksena on paikallinen särky ja tunnottomuus jalkaterän ulkosivulla.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.