

SYDÄMEN VERENPAINEREKISTERÖINNIN POTILASOHJE

Teille asennetaan pitkäaikaisrekisteröintilaitte, jolla seurataan verenpainettanne noin vuorokauden ajan. Käsivarteenne laitetaan verenpainemansetti, jolla mitataan verenpainetta päivällä 30 minuutin välein ja yöllä tunnin välein. Laitte rekisteröi myös pulssin. Rekisteröintilaitte sisältää pienen tietokoneen, ja sitä kannetaan omassa laukussaan vyötäröllä tai olkahihnassa. Tutkimus ei ole kivulias.

Vaatetukseksi suosittelemme löysähihaista puseroa.

Laitetta pidätte kotona / töissä, osastolle ei tarvitse jäädä. Rekisteröinnin aikana Teidän tulee noudattaa normaalia päivärytmiänne. Laitteen kanssa voi liikkua ja työskennellä normaalisti. Vain suihkussa ja saunassa käynti on kielletty, koska laite ei kestä vettä. Laitetta on varottava kolhimasta ja kastelemasta.

Rekisteröinnin aikana Teidän tulee pitää päiväkirjaa. Kirjatkaa siihen mitä milloinkin teette.

Mikäli Teillä on kysyttävää, soittakaa sydänpoliklinikalle. Vastamme mielellämme kysymyksiinne.