

SYDÄNPOTILAAN LÄÄKEHOITO

Lääkehoidon tarkoituksena on lievittää oireita, parantaa sairauden ennustetta ja kohottaa elämänlaatua.

Lyhytvaikutteiset nitrot

Nitroa käytetään angina pectoris -kipujen ehkäisyyn ja hoitoon ja SSEPELVALTIMOTAUTIA sairastavan on AINA pidettävä NITROJA MUKANA. Jos teillä on rintakipuja - TOIMI NÄIN:

- PYSÄHDY JA ISTAHDA
- LAITA 1-2 NITROA KIELEN ALLE/1-2 SUIHKETTA KIELEN PÄÄLLE
- JOS KIPU EI HELLITÄ, OTA UUSI TABLETTI/SUIHKE 1 MIN KULUESSA
- JOS KIPU EI HELLITÄ 15 MINUUTISSA, **SOITA 112**

Ambulanssin henkilökunta voi aloittaa hoidot jo kotona/ambulanssissa. Mitä nopeammin rintakipu saadaan hoidettua, sitä paremmat mahdollisuudet on estää sydänlihaskvaurio.

Valmisteet: Nitro, Nitromex, Dinit- ja Nitrosid-suihke

Pitkävaikutteiset nitraatit

kuuluvat sepelvaltimotautipotilaiden peruslääkkeisiin. Tablettien lisäksi on Nitro- laastareita. Kerran päivässä tulisi olla vähintään 8 tunnin laastariton tauko, jottei laastarin teho heikkenisi (tauko suositellaan yöksi, jolloin sydän on lepotilassa). Laastarin paikkaa iholla kannattaa vaihtaa, sillä se voi aiheuttaa punoitusta.

Yleisimmät **sivuvaikutukset** ovat päänsärky ja verenpaineen lasku.

Valmisteet: Nitrosid, Ismox, Ormox, isangina, Imdur, Nitrolaastari, Deponit- laastari

Beetasalpaajat

kuuluvat myös sepelvaltimotautipotilaiden peruslääkevalikoimaan. Ne vähentävät sydämen hapentarvetta, laskevat pulssia ja verenpainetta. Pyrkimyksenä on helpottaa sydämen työtä ja täten lievittää sepelvaltimotaudin oireita. Lisäksi beetasalpaajat ehkäisevät rytmihäiriöitä.

Beetasalpaajilla saattaa esiintyä sivuvaikutuksia, joista tavallisimpia ovat väsymys, raajojen paleleminen, unihäiriöt, huimaus ja seksuaalisen kyvyn heikentyminen sekä verenpaineen laskun aiheuttama huimaus.

Valmisteet: Atenol, Bisoprolol, Blocanol, Cardiol, Diasectral, Emconcor, Metozoc, Propral, Seloken, Soptacor, Spesicor, Tenoblock

Verenpainelääkkeet:

Kalsiumestäjät

Kalsiumkanavan salpaajat ehkäisevät angina pectoris- oireita. Lisäksi niitä käytetään verenpaine- ja rytmihäiriölääkkeenä. **Sivuvaikutukset** ovat harvinaisia, mutta niitä saattaa esiintyä. Yleisimmät ovat päänsärky, huimaus, ihon kuumotus ja punoitus, alaraajojen turvotus, ummetus ja liiallinen verenpaineen lasku.

Valmisteet: Adalat, Amlodipin, Dilpral, Escor, Norvasc, Plendil, Syscor, Verpamil, Zanidip

ACE- estäjät

Nämä lääkkeet suojaavat sydäntä ehkäisten uutta sydäninfarktia ja vajaatoimintaa. Lisäksi ne alentavat verenpainetta. Tavallisin **sivuvaikutus** on yskä, lisäksi hoidon alussa saattaa esiintyä liiallisen verenpaineen laskun aiheuttamaa huimausta. Tulehduskipulääkkeet heikentävät lääkkeen tehoa.

Valmisteet: Capoten, Cardase, Coversyl, Enalapril, Linatil, Lisipril, Ramace, Renitec

Angiotensiinireseptorin salpaajat

Käytetään kohonneen verenpaineen hoitoon. Verenpainetta alentava vaikutus saavutetaan noin 4-6 viikossa. Tulehduskipulääkkeet heikentävät lääkkeen tehoa.

Sivuvaikutukset: Yleensä ovat hyvin siedettyjä. Saattavat aiheuttaa huimausta ja ihottumaa.

Valmisteet: Atacand, Cozaar, Diovan, Losartan, Micardis, Teveten

Reniinin estäjät

ovat uusi lääkeryhmä kohonneen verenpaineen hoidossa. Voidaan käyttää yksin tai yhdessä muiden verenpainelääkkeiden kanssa. Rasvainen ruoka huonontaa lääkkeen tehoa ja se suositellaan otettavaksi kevyen aterian kanssa mieluiten samaan aikaan joka päivä.

Sivuvaikutukset: Yleisin on ripuli. Munuaisten toimintaa ja suola- nestetasapainoa seurataan verikokeilla diabetesta, munuaisten- ja sydämen vajaatoimintaa sairastavilla potilailla tai jos potilas käyttää muita veren kaliumtasapainoon vaikuttavia lääkkeitä.

Valmisteet: Rasilez

Veren hyytymiseen vaikuttavat lääkkeet:

Asetyylisalisyylihappo

Säännöllisesti käytettynä sepelvaltimotautipotilailla ja sydäninfarktin sairastaneilla ehkäisee verihyytymien syntymistä sepelvaltimoihin. Tyypillisin **sivuvaikutus** on mahan ärsytys.

Valmisteet: ASA, Disperin, Primaspan

Klopidrogreeli

Käytetään asetyylisalisyylihapon rinnalla akuutin sepelvaltimotautikohtauksen, sydäninfarktin tai pallolaajennuksessa laitetun verkkoputken asennuksen jälkeen. Hoito kestää yleensä 3-12 kuukautta, lääkärin määräyksestä ja potilaan riskitekijöistä riippuen. Klopidrogreeliä käytetään yhdessä asetyylisalisyylihapon kanssa silloin, kun asetyylisalisyylihapon teho yksinään ei ole riittävä. On myös vaihtoehto silloin, kun potilas on allerginen aspiriinille. Lääke vähentää verihyutaleiden takertumistaipumusta ja estää hyytymien muodostumista. **Pallolaajennustoimenpiteen jälkeen lääkettä EI saa lopettaa/keskeyttää ilman kardiologin lupaa/konsultaatiota!**

Sivuvaikutukset: Vatsa-suolikanavan verenvuodot, nenäverenvuodot ja ihon verenpurkaumat ovat yleisimpiä. Lääkkeen käytöstä tulee aina kertoa lääkärille tai hammaslääkärille ennen toimenpidettä tai uuden lääkkeen aloitusta.

Valmisteet: Klopidrogrel, Plavix

Varfariini

Varfariinia eli verenohennuslääkettä annetaan valtimo- ja laskimotukosten hoitona ja ehkäisemiseksi. Käytetään myös potilailla joilla on eteisvärinä, läppäsairaus tai tekoläppä ja joskus sydäninfarktin jälkeen tai sydämen vajaatoimintaa sairastavilla potilailla. Tästä lääkkeestä saat tarvitessasi erillisen ohjeen. Lääkkeen käytöstä tulee aina kertoa lääkärille tai hammaslääkärille ennen toimenpidettä tai uuden lääkkeen aloitusta.

Kolesterolia alentavat lääkkeet:

Statiinit

Estävät kolesterolin syntymistä maksassa ja alentavat veren kolesterolipitoisuutta. Koska kolesterolia syntyy maksassa eniten yöllä, lääke otetaan useimmiten illalla. Statiinit ovat yleensä hyvin siedettyjä.

Sivuvaikutuksista tavallisimpia ovat päänsärky, lihaskivut, ilmavaivat ja suoliston toiminnan häiriöt. Maksa-arvojen nousua saattaa esiintyä. Mikäli lääkityksen aloituksen jälkeen sinulle tulee lihaskipuja, keskustele lääkityksestä lääkärisi kanssa.

Valmisteet: Atorvastatin, Canef, Crestor, Lescol, Lipitor, Lovacol, Mevacor, Paravachol, Simvastatin, Zocor

Etsemibidi

Käytetään yleensä yhdessä statiinien kanssa tai yksinään silloin, kun statiinihoito ei sinulle sovi. Etsemibidi vähentää kolesterolin imeytymistä ohutsuoleasta.

Sivuvaikutukset: päänsärky, vatsakipu, ripuli

Muut lääkkeet:

ACE- estäjien ja angiotensiinireptorin salpaajien lisäksi käytetään sydämen vajaatoiminnan hoitoon digitalista tai diureetteja.

Digoksiini eli digitalis

lisää sydämen pumppaustehoa ilman, että sydänlihaksen hapenkulutus lisääntyy ja hidastaa sydämen sykettä. Käytetään yleensä vajaatoiminnan ja eräiden rytmihäiriöiden lääkkeenä.

Sivuvaikutukset: Liika- annostelu voi aiheuttaa pahoinvointia, näkö- ja rytmihäiriöitä ja jopa sekavuutta.

Valmisteet: Digoxin

Diureetit eli virtsaneritystä lisäävät lääkkeet

Käytetään lähinnä kohonneen verenpaineen ja sydämen vajaatoiminnan hoidossa. Lisäävät munuaisten erittämän veden ja suolan määrää, jolloin verenkiertoelimistön kuormitus laskee. Diureetteihin kuuluu useita eri lääkeryhmiä.

Sivuvaikutukset: Useimmat diureetit vaikuttavat sokeritasapainoon ja sopivat tämän vuoksi huonosti diabetesta sairastaville. Diureetit voivat lisätä virtsahapon määrää ja aiheuttaa kihdin oireita nivelsärkyineen. Diureettivaikutus saattaa olla liian voimakas, mistä seuraa kuivumistila, matala verenpaine, huimausta, lihasheikkoutta ja väsymystä.

Valmisteet: Diurex, Furesis, uromin, Hydrex, Sparkal, Spiresis, Vesix

Rytmihäiriölääkkeet:

Valmisteet: kaikki beetasalpaajat, Cordarone, Kinidiini, Multaq, Rytmonorm, Tambocor