

## Synnytyksen käynnistäminen balonki-menetelmällä

Synnytyksesi on päätetty käynnistää balonkikatetrin avulla. Tällä menetelmällä on tarkoitus kypsyttää kohdunkaulaa siten, että synnytys voidaan varsinaisesti käynnistää joko pelkällä kalvojen puhkaisulla yksistään tai yhdessä oksitosiinihormonin kanssa. Balonkikatetri käynnistää sikiökalvoista elimistön oman prostaglandiini-hormonin erittymisen, jonka vaikutuksesta kohdunkaula pehmenee, avautuu ja lyhenee. Supistukset voivat käynnistyä.

Balonkikatetri on tavallinen virtsatietekatetri, jonka lääkäri asettaa sisätutkimuksen yhteydessä kohdunkaulasta sisään siten, että katetrin päässä oleva balonki asettuu kohdunsuun sisäpuolelle. Kun katetri on paikoillaan, balonki täytetään steriilillä vedellä tai keittosuolaliuoksella (40-60ml) ja katetri teipataan reiteen kiinni. Balonkikatetrin asettamisen jälkeen voit liikkua vapaasti. Se ei haittaa suihkussa tai wc:ssä käyntiä.

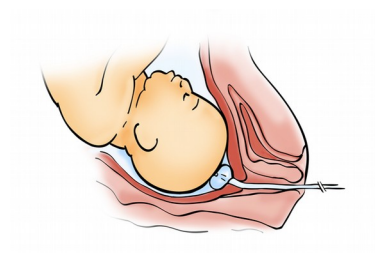
**Seuraa sikiön liikkeitä kuten yleensä loppuraskaudessa.**

Balonkikatetrin asettamisen jälkeen voi esiintyä pientä veristä vuotoa ja pientä kiristävää alavatsatuntemusta. Mikäli olet terve ja raskautesi normaali, voit kotiutua balonkikatetrin kanssa. Sinulle sovitaan seuraavaksi aamuksi aika osastolle 3, missä balonkikatetri poistetaan (ellei se ole tullut itsestään pois jo kotona). Tämän jälkeen lääkäri tekee uuden arvion kohdunkaulan kypsydestä ja mahdollisesta siirrosta synnytyssaliin. Joskus kohdunkaula ei ole riittävästi avautunut ja synnyttäjää ohjataan vielä osastolle saamaan supistuksia käynnistäviä prostaglandiinitabletteja.

Balonkikatetri poistuu usein itsestään, joskus jo muutamien tuntien kuluttua. Voit irrottaa teipit ja heittää balonkikatetrin roskiin. Mikäli balonki irtoaa ennen klo 16, voit soittaa osastolle 3 numeroon 06-826 4355 neuvotellaksesi mahdollisesta uudesta arviosta ja siirtymisestä synnytyssaliin. Jos balonkikatetri irtoaa klo 16 jälkeen, voit jäädä odottamaan seuraavaksi aamuksi sovittua aikaa osastolle 3.

### Soita osastolle 3 mikäli ilmenee seuraavia oireita:

- Sikiön liikkeitä ei tunnu
- Runsasta veristä vuotoa
- Voimistuvaa vatsakipua
- Kuumetta
- Lapsivedenmeno
- Säännölliset supistukset käynnistyvät
- Balonkikatetri poistuu ennen klo 16



Mikäli balonki lähtee klo 16 jälkeen tai on vielä seuraavana aamuna paikallaan, voit saapua osastolle 3: \_\_\_\_/\_\_\_\_ klo: \_\_\_\_