

TÄHYSTÄMÄLLÄ TEHTÄVÄ SUOLISTOLEIKKAUS -POTILASOHJE

Suolistoleikkaus tehdään nukutuksessa ja siinä poistetaan suolen sairas osa. Tähystyskirurginen leikkaus merkitsee hyvän ja tarkan leikkaustuloksen lisäksi nopeaa toipumista. Leikkauksen jälkeinen kipu on vähäistä, sillä ihoon tehdään vain pienet viillot avohaavan sijasta ja uusien tekniikoin kudosvaurio on vähäistä. Näin pääset nopeasti liikkeelle ja kotiin mahdollisimman pian.

RUOKAILU

Leikkausta edeltävinä päivinä:

Kolme vuorokautta ennen leikkausta sinun täytyy siirtyä nestemäiseen, vähäkuituiseen ruokavalioon (vältä marjoja, sitruhedelmiä, sitkeää lihaa, maitotuotteita, täysjyväviljaa sekä siemeniä sisältävää leipää). Leikkausta edeltävät kuusi tuntia täytyy olla ravinnotta.

Leikkauspäivänä:

Kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa saat juoda joko 2dl kirkasta mehua (ei saa sisältää hedelmälihaa) tai kahvia (ilman maitoa) tai yhden preop-juoman (Providextra).

Leikkauspäivänä nestehoito toteutetaan pääosin suonensisäisesti. Leikkauspäivän iltana saat ottaa kevyen iltapalan (n.200ml mehua, kahvia, jogurttia tai lisäravinnejuomaa). Lisäksi saat purukumin pureskeltavaksesi n 20 min ajaksi.

Leikkauksen jälkeisenä päivänä:

Saat nestemäistä ruokaa n 500-1000ml, jos sinulla ei ole pahoinvointia tai oksentelua. Purukumia saat kolmesti päivässä pureskeltavaksi, mikäli siitä ei tule ilmavaivoja.

Toisesta leikkauksen jälkeisestä päivästä lähtien:

Saat syödä vapaasti kiinteää ruokaa. Ruoka tulee pureskella hyvin. Muista nauttia nesteitä riittävästi (n. 1,5-2l/vrk).

LIKKUMINEN

Leikkausta edeltävinä päivinä:

Tutustu kutsukirjeen mukana saamiisi ohjeisiin hengityksen ja verenkierron parantamisesta sekä oikeasta sängystä ylönousutekniikasta.

Leikkauspäivänä:

Leikkauspäivän iltana sinut avustetaan istumaan ja jaloittelemaan. Iltapala täytyy nauttia istuen. Sinulle aloitetaan pulloon puhallusharjoitukset.

Leikkauksen jälkeisenä päivänä:

Sinun tulee olla istumassa ja liikkeellä mahdollisimman paljon. Sinua avustetaan ensimmäisissä ylönousuissa, istumisissa ja kävelyharjoituksissa. Liikkua saat omatoimisesti voinnin mukaan. Pystyasento ja liikkuminen tehostavat hengitystä ja verenkiertoa sekä edistävät suolen ja rakon toimintaa. Leikkauksen jälkeisinä päivinä on normaalia tuntea olonsa väsyneeksi.

KIVUNHOITO

Leikkauksen alussa anestesia lääkäri laittaa sinulle selän nikamien välistä epiduraalikatettrin, jonka kautta annostellaan säännöllisesti kipulääkettä ja puudutetta. Lisäksi saat suun kautta otettavaa kipulääkettä. Epiduraalista kivunhoitoa jatketaan yleensä kaksi vuorokautta leikkauksen jälkeen, jonka jälkeen kivunhoitoa jatketaan suun kautta otettavilla kipulääkkeillä.

HAAVANHOITO

Haavojen päällä olevat lisäsidokset poistetaan leikkauksen jälkeisenä päivänä. Haavateipit voit poistaa kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Suihkuun saat mennä kahden vuorokauden kuluttua leikkauksesta. Haavat saa kastella, mutta veden suihkuttamista suoraan haavoille on vältettävä sekä haavojen saippuomista ja hankaamista. Saunaan saat mennä viikon kuluttua leikkauksesta tai ompeleiden poiston jälkeisenä päivänä.

TOIPUMINEN

Toipuminen täyhystysleikkauksesta on yleensä nopeampaa ja kivut ovat vähäisiä.

Leikkauksen jälkeen pääset kotiin heti, kun voitisi sallii ja kotiutuskaiteerit täytyvät:

- pystyt ruokailemaan, liikkumaan sekä huolehtimaan hygieniasta ja wc-käynneistä itsenäisesti
- kipu on hallinnassa lääkitksen avulla
- suolentoiminta on käynnistynyt

KOTIUTUMINEN

Yleensä kotiutuminen tapahtuu 3-5 vuorokautta leikkauksen jälkeen. Mikäli sinulla on leikkaukseen ja hoitoon liittyviä kysymyksiä kannattaa ne tuoda esille lääkärikierrolla. Erillistä kotiutuskeskustelua hoitavan lääkäriin kanssa ei kotiutuspäivänä ole. Turvallisen kotiutumisen kannalta on tärkeää, että sinulla on toinen aikuinen, omainen tai läheinen, johon voit turvautua ensimmäisinä kotonaolopäivinä. Tarvittaessa sinulle järjestetään jatkohoitopaikka esimerkiksi kotikunnan terveyskeskukseen muutaman päivän ajaksi. Kotiin tai jatkohoitopaikkaan lähtiessäsi hoitaja antaa sinulle ompeleiden poistoajan, lääkäriin kirjoittamat reseptit, sairauslomatoistuksen sekä mahdolliset kontrolliajat.

Sairausloma on yleensä 4 viikkoa.

LIKKUMINEN KOTONA

Jatka sairaalassa ohjattuja harjoituksia kotona. Lisää kävelymatkaa ja istuma-aikaa päivittäin, kunnes saavutat normaalin arkielämän tason. Vältä 4-6 viikkoa raskaampien asioiden tekemistä, kuten nostamista ja kantamista.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmia, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkauksosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310 tai yhteispäivystykseen 116117.