

TEKNETIUMRASITUS LÄÄKEAINEELLA

Teknetiumrasitus lääkeaineella on tutkimus, jolla selvitetään sydämen ja muun verenkiertoelimistön toimintaa sekä arvioidaan rasituksen sietokykyä. Sitä käytetään mm. sepelvaltimotaudin selvittelyssä.

Rasituskoe tehdään lääkeaineella, jolloin sydän rasittuu kuten kuntopyörää polkemalla. Teille asetetaan laskimoon neulalla pieni muoviletku (kanyyli), jonka kautta lääkeaine annetaan. Tutkimuksen yhteydessä seurataan verenpainetta, pulssia ja sydänfilmiä. Rasituksen loppuvaiheessa ruiskutetaan radioaktiivinen tutkimusaine kanyylin kautta laskimoon. Rasituskokeen jälkeen kuvataan sydäntä gammakameralla noin 10 min. ajan isotooppiosastolla. Tutkimus kestää valmisteluineen ja palautumisvaiheineen noin ½ tuntia. Viikon päästä tutkimuksesta voidaan tehdä lepokuvaus, josta isotooppi ilmoittaa erikseen.

Huomioitavaa

Tämän kirjeen saatuanne, soittakaa heti sydänpoliklinikalle lääketauko-ohjeesta, jota Teidän tulee noudattaa ennen tutkimusta. Ottakaa lääkkeenne mukaan tullessanne tutkimukseen, koska saatte aloittaa normaalin lääkityksen heti rasituksen jälkeen.

Syökää noin 2-3 tuntia ennen tutkimusta ja välttäkää kahvia, teetä, energia- ja cola-juomia sekä kaakaota tutkimusaamuna. Tutkimukseen ei saa tulla ravinnotta.

Tupakointia tulee välttää vuorokauden ajan ennen tutkimusta ja tupakointikielto on ehdoton 4 tunnin ajan ennen tutkimusta. Alkoholin käyttö on kielletty tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimuspäivänä.

Tutkimusta ei voida suorittaa, mikäli Teillä on flunssa tai kuumetta. Toipumisaika flunssan jälkeen tulee olla n. 3 viikkoa. Tällaisessa tapauksessa soittakaa sydänpoliklinikalle 1-2 päivää ennen tutkimusta.

Tutkimusta ei tehdä raskaana oleville. Saattajana ei voi toimia raskaana oleva eikä pieniä lapsia toivota otettavan mukaan. Imetystauko on n. vuorokausi

Jos Teillä on kysyttävää, ottakaa yhteyttä sydänpoliklinikalle, vastaamme mielellämme kysymyksiinne.

Hyvä tietää ennen isotooppitutkimusta

Mikä isotooppitutkimus on?

Isotooppitutkimuksessa annetaan potilaalle pieni määrä radioaktiivista isotooppia yleensä kyynärvarren laskimoon. Tutkimusaine hakeutuu haluttuun elimeen, jota kuvataan gammakameralla. Pistoksen jälkeen joutuu ehkä odottelemaan ennen kuin kuvaus voidaan aloittaa. Kuvauksen aikana tulee olla liikkumatta kuvauspöydällä. Gammakamera on hyvin lähellä potilasta, jotta saadaan hyviä ja tarkkoja kuvia. Isotooppikuvausta varten ei yleensä tarvitse riisuuntua. Kaikki metalliesineet on kuitenkin poistettava kuvausalueelta.

Onko radioaktiivinen aine vaarallista?

Potilaan saama säteilyannos on yleensä verrattavissa tavalliseen röntgenkuvauksessa saatuun säteilyannokseen. Isotooppitutkimuksissa käytettävät aineet eivät yleensä aiheuta sivuvaikutuksia.

Entä jos potilas on raskaana?

Isotooppikuvauksia ei tehdä, jos potilas on raskaana tai jos raskaus on mahdollinen (kuukautiset myöhässä?). Tutkimusaine saattaa kulkeutua myös sikiön verenkiertoon eikä isotooppitutkimuksia siksi yleensä tehdä odottaville äidille. Isotooppitutkimuksen jälkeen ei yleensä tarvitse välttää raskaaksi tulemistä.

Voiko imettämistä jatkaa?

Radioaktiivista isotooppia voi erittyä äidinmaitoon. Isotooppiyksikössä tulee ilmoittaa ennen tutkimusaineen antoa imettämisestä, niin potilaalle annetaan ohjeet imetystauon pituudesta. Imetystauko on yleensä yksi vuorokausi. Tänä aikana maito voidaan lypsää ja pakastaa. Imetystauon aikana säteilevä isotooppi häviää ja pakastettu maito voidaan antaa vauvalle myöhemmin.

Voidaanko näitä tutkimuksia tehdä lapsille?

KYLLÄ. Lapsille annetaan pienempiä annoksia radioaktiivista ainetta kuin aikuisille. Annos lasketaan tarkasti lapsen painon mukaan.

Voiko saattaja olla mukaan?

KYLLÄ. Pieniä lapsia ja odottavia äitejä emme kuitenkaan suosittele ottamaan mukaan isotooppiyksikköön.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Syödä ja juoda voi aivan normaalisti. Tutkimuksen jälkeen on yleensä hyvä juoda tavallista enemmän lopun päivää ja tyhjentää virtsarakko heti, kun tulee tarvetta. Tämä auttaa tutkimusainetta huuhtoutumaan pois kehosta.

Voiko hoitaa lapsia?

Lopun päivää on vältettävä läheistä kontaktia lapsiin. Lasta ei ole hyvä pitää vieressä tai sylissä pitkiä aikoja (yli puoli tuntia). Näin säästetään lasta säteilyltä.