

TENNISKYYNÄRPÄÄLEIKKAUS

Tenniskyynärpääleikkauksessa kyynärvarren ojentajalihaksia luuhun kiinnitettävä kalvo halkaistaan. Leikkaus tehdään joko **paikallispuudutuksessa tai laskimopuudutuksessa.**

Kivunhoito

Kättä on hyvä pitää **kantositeessä 2-3 päivää**, minä aikana kättä tulee kuitenkin liikutella. Kivun helpottaessa voit tehdä kaikkea, minkä käsi tuntuu kohtuudella kestävä. **Säännöllinen kipulääkitys** leikkauksen jälkeisinä päivinä pitää haavakivun hallinnassa.

Haavanhoito

Haavasidoksen voit poistaa 3 vuorokauden kuluttua leikkauksesta ja suihkuttaa haavan. Kevyttä, puhdasta sidosta voi pitää kyynärpään suojana ompeleiden poistoon asti. **Ompeleet** poistetaan työterveyshuollossa tai lähimmässä terveyskeskuksessa ajanvarauksella. **Saunaan** saat mennä vuorokauden kuluttua ompeleiden poistosta.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, työterveyshuoltoon, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303 tai yhteispäivystykseen 116117.