



KOTIHOITO-OHJE UMPILISÄKKEEN POISTON JÄLKEEN

Lapsilla umpilisäkkeen tulehdus on yleisin kiireellistä sairaalahoitoa vaativa vatsakivun syy. Tulehtunut umpilisäke poistetaan joko laparoskooppisesti eli tähystämällä tai avoleikkauksena. Tähystysleikkauksessa haavat ovat pieniä pistemäisiä kun taas avoleikkauksessa alavatsalla on lyhyehkö viiltomainen haava. Haava suljetaan joko itsestään sulavilla tai poistettavilla ompelilla, ommellun haavan hoidosta saat erillisen ohjeen. Tavallisesti sairaalassaoloaika vaihtelee 1-2 vuorokaudesta.

Haavakipu helpottaa yleensä muutaman päivän kuluttua. Leikkauksen jälkeen toipumisen kannalta on tärkeää huolehtia, että lapsi saa annoskooltaan riittävää ja säännöllisesti annosteltua kipulääkettä tarpeeksi useana peräkkäisenä päivänä – vaikka olisikin kivuton.

Liikkuminen ja ulkoilu kivun sallimissa rajoissa ja yleisvoinnin mukaan edesauttaa myös toipumista. Sängystä kylkiasennon kautta ylösouseminen sekä riittävän syvä ja rauhallinen hengittäminen vähentävät kivuntunnetta. Leikkauksen jälkeisinä päivinä lapsen on hyvä välttää myös rajuja leikkejä, juoksemista sekä korkeisiin paikkoihin kiipeilyä, jotka saattavat pahentaa haava-alueen kivuntunnetta sekä hidastaa toipumista. Kouluikäiset lapset saavat vointinsa mukaan osallistua kevyeen koululiikuntaan, mutta etenkin pallopeleistä suositellaan pitämään muutaman viikon taukoa.

Mikäli toipumisessa tai haavan paranemisessa ilmenee ongelmia, ottakaa yhteys;

- Arkisin klo 8-16 oman alueen terveyskeskukseen
- Päivystysaikana K-PKS Yhteispäivystys, puhelinneuvonta (06) 826 4500