

## ALEMPIEN VIRTSATEIDEN TOIMINNALLINEN (URODYMAAMINEN) TUTKIMUS KIRURGIAN POLIKLINIKALLA

Tutkimuksessa mitataan elektronisesti rakon ja virtsaputken toimintaa.

Tutkimus tehdään virtsaelinten sairauksien ja toiminnallisten häiriöiden toteamiseksi.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Käykää antamassa virtsanäyte kutsukirjeessä annetun ohjeen mukaisesti. Mikäli näytteessä todetaan tulehdus, saatte lääkereseptin kotiin ja tutkimus aikaa siirretään.

Tutkimuksen aluksi mitataan virtsasuihkun voimakkuutta (uroflow-tutkimus). Juokaa ennen tutkimusta niin paljon, että teillä on normaali virtsahätä tullessanne tutkimukseen. Liiallinen juominen ennen tutkimusta saattaa kuitenkin häiritä tutkimuksen tekoa ja aiheuttaa virheellisiä tuloksia.

Tutkimukseen saapuessanne ottakaa mukanaan oheiset virtsauslistat täytettynä ohjeen mukaisesti kahden(2) päivän ajalta.

### RAJOITUKSET

**Ruokailu ja liikkuminen** Ei rajoituksia.

**Lääkitys** Mikäli käytätte rakkoon vaikuttavia lääkkeitä, kuten Cystrin, Detrusitol, Spasmo-Lyt, Spasmo-Lyt Plus, Betmiga tai Vesicare, on niiden käyttö lopetettava kaksi viikkoa ennen tutkimusta. Muut Teille määrätyt lääkkeet voitte ottaa normaalisti. Mikäli oireenne ilman edellä mainittuja lääkkeitä muuttuvat hankaliksi, voitte jatkaa lääkitystä tutkimukseen tuloon saakka.

### KOTIHOITO-OHJEET

Tutkimuksen jälkeen voi esiintyä tihentynyttä virtsaamisen tarvetta, kirvelyä virtsatessa tai vähäistä verta virtsassa muutaman päivän ajan. Juokaa hieman normaalia enemmän. Mikäli oireet jatkuvat pidempään tai teille nousee korkea kuume, hakeutukaa terveyskeskuspäivystykseen.

**Tarvittaessa lisätietoa kirurgian poliklinikan urologiselta sairaanhoitajalta.**