

## VENESEKTIO

Venesektio eli punasolujen poisto on toimenpide, jota käytetään hoitona polysytemia vera- ja hemokromatoositaudeissa. Polysytemia vera-taudissa veren punasolu määrä kasvaa ja tästä johtuen veren paksuus eli viskositeetti kasvaa. Lisääntynyt veren viskositeetti voi aiheuttaa väsymystä, päänsärkyä, pään raskautta, kutinaa ja hikoilua. Venesektio vähentää veren punasolumäärää ja siten myös viskositeettiä. Vaikka oireita ei olisikaan, on hoito kuitenkin tärkeää esim. verisuonitukosten ehkäisemiseksi. Hemokromatoositaudissa elimistöön kerääntyy liikaa rautaa. Venesektiossa punasolujen mukana poistuu rautaa.

Venesektioita käytetään hoitomuotona taudin hoidon alkuvaiheessa ja sitä voidaan käyttää myös muiden hoitojen rinnalla. Venesektioita tehdään tarpeen mukaan, yleensä 2-3 kertaa 1-2 viikon välein.

### Venesektion suorittaminen

Venesektio suoritetaan vuoteessa makuulla ollessa. Käsivarren laskimoon laitetaan neula, jonka kautta veripussiin lasketaan 300-500ml verta potilaan iästä ja koosta riippuen. Toimenpide kestää yleensä noin 5 minuuttia. Veren valumista pussiin voi nopeuttaa puristamalla kättä nyrkkiin.

Neulanpoiston jälkeen pistoskohtaan laitetaan sideharsotaitos, jota painetaan hetken verenvuodon ja mustelman syntymisen ehkäisemiseksi. Käsivarteen sidotaan sideharso, joka on hyvä pitää paikallaan pari tuntia.

Toimenpiteen jälkeen on hyvä hetki levätä vuoteessa, jotta verenkierto ehtii tasaantua. Juokaa toimenpiteen jälkeen nestettä korvaamaan menetetty verimäärä. Kovaa fyysistä räsitystä, kovaa urheilua tai rankkaa saunomista on syytä välttää toimenpidepäivänä.

### Yhteystiedot

Syöpätautien ja hematologian poliklinikka puhelinaika sairaanhoitajalle klo 9-11 (ma-pe) puh.nro 06-826 4229.

Voit myös jättää takaisinsoittopyynnön klo 7-14 (ma-to) ja klo 7-13 (pe).