

Leikkausosasto (06) 8264 637

VATSAONTELONTÄHYSTYS (LAPAROSKOPIA)

Kivun hoito

Tähystyksen jälkeen saattaa haavakivun lisäksi esiintyä hartiapistosta ja kipua pallean seudussa. Ne ovat normaaleja, toimenpiteestä johtuvia tuntemuksia ja menevät ohi parissa päivässä.

Kivun ollessa häiritsevää voit ottaa sinulle tuttua kipulääkettä. Mikäli muita oireita ilmaantuu, esim. kuumetta, kovaa kipua, runsasta vuotoa, on syytä ottaa yhteys naistentautienpoliklinikalle (06) 826 4350 tai yhteispäivystykseen 116 117.

Puhtaus

Niukka, verinen vuoto emättimestä johtuu toimenpiteestä. Kuukautiskiertyöön ei tähystyksellä ole vaikutusta.

Alapesu on hyvä suorittaa kahdesti vuorokaudessa pelkällä vedellä. Suihkussa käyminen on sallittua seuraavasta päivästä, mutta ammekylpyä, saunomista ja uimista tulee välttää vuodon ajan. Tamponin käyttö ja yhdyntä vuodon aikana lisäävät myös tulehdusriskiä

Jatkohoito

Haavan päällä olevan teipin voit itse poistaa parin päivän kuluttua, tarvittaessa aikaisemminkin. Jos haavassa on poistettava ommel, sen poistamisesta annetaan erillinen ohje.

Tähystyksen jälkeen tulee välttää raskaita töitä ja kuntoilua sairausloman ajan, joka vaihtelee toimenpiteen laajuuden mukaan 2-7 vrk.