

VERENPAINEN REKISTERÖINNIN PÄIVÄKIRJA			
Nimitarra		Aloituspvm	Lopetuspvm
Pvm	Klo	Tapahtuma	

Vuorokausiverenpainenaudoitus



Ohjeet päiväkirjan pitoa varten

Tutkimuksen suorittaminen

Rekisteröintilaite mittaa yhden vuorokauden ajan verenpainetta ja pulssia. Mittausväli on päivällä n. 30 min. ja yöllä n. 60 min.

Mittauksen aikana Teidän on pidettävä käsivartenne rentona ja liikkumattomana ja esim. kävely on keskeytettävä.

Laite mittaa verenpaineen heti uudelleen, jos ensimmäinen mittaus ei ole onnistunut (tarkastakaa käden asento).

Päiväkirja

Pitäkää päiväkirjaa normaaleista askareistanne, kuten ateriat, liikkuminen, lääkkeiden otto jne.

Huom.! Merkitkää tarkasti ajat, jolloin menette nukkumaan ja heräätte!