

VIRTSAJOHDINSTENTTI JA SEN KANSSA ELÄMINEN



Virtsajohtimen tehtävänä on kuljettaa virtsa munuaisista virtsarakkoon. Mikäli virtsanjohtimessa on tukos/ahtauma tai sinulle on tehty virtsanjohtimeen kohdistuva toimenpide, voidaan virtsan kulku turvata asettamalla munuaisaltaan ja virtsarakon välissä sijaitsevan virtsanjohtimen sisään ohut, muovinen virtsajohdinstentti. Stentin molemmissa päissä on separot, joiden tehtävänä on varmistaa stentin paikallaan pysyminen. Yleensä stentti laitetaan paikoilleen kevyessä nukutuksessa, selkäydinpuudutuksessa tai paikallispuudutuksessa virtsarakon tähytyksen yhteydessä. Toimenpiteen yhteydessä voidaan laittaa myös virtsakatetri, joka poistetaan yleensä leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Stenttihoidon aikana:

- Saatat tuntea pieniä nipistyksiä ajoittain, etenkin virtsaamisen loppuvaiheessa. Nipistykset aiheutuvat stentin painumisesta virtsarakon limakalvoa vasten ja ne ovat vaarattomia.
- Saatat tuntea paineen tunnetta munuaisessa virtsaamisen yhteydessä.
- Stentin aiheuttamiin kipuihin voit ottaa kipulääkettä (parasetamol, ibuprofeini).
- Voi esiintyä verivirtsaisuutta.
- Juo nesteitä 1,5-2 litraa päivittäin. Riittävä juominen on tärkeää, jotta virtsaa erittyy hyvin.
- Keskustele hoitohenkilökunnan kanssa mikäli sinulla on jostain syystä nesterajoitus.
- Stentti ei ole yleensä este työssä käymiselle, eikä normaalille elämälle.
- Liikkuminen on sallittua voinnista riippuen. Raskasta ponnistelua vaativia urheilulajeja on syytä välttää sairausloman ajan, sillä ne saattavat aiheuttaa verivirtsaisuutta tai aiheuttaa stentin paikaltaan liukumisen.
- Normaali sukupuolielämä on sallittua stentin kanssa.

Jatkohoito

Stentin pitoajan määrittää lääkäri. Nykyisin on käytössä kolmen kuukauden ja vuoden stenttejä. Stentti poistetaan virtsateiden tähytyksessä, yleensä paikallispuudutuksessa.

Ongelmien ilmaantuessa

Stentin irtoaminen on harvinaista. Mikäli toipumisessa on ongelmaa, ota yhteyttä omaan terveyskeskukseen, leikkausosastolle (06) 826 4637, kirurginen osasto 10 (06) 826 4310, kirurginen osasto 7 (06) 826 4303, kirurgian poliklinikalle (06) 826 4293 tai yhteispäivystykseen 116117.