

Leikkausosasto (06) 8264 637

VIRTSANKARKAILULEIKKAUS (TVT)

TVT-leikkauksesta on apua ponnistusinkontinenssiin eli stress-inkontinenssiin.

Toimenpide TVT-leikkaus suoritetaan paikallispuudutuksessa. Toimenpiteen aikana verkko asetetaan häpyluun taakse virtsaputken alta kulkevana lenkkinä.

Haavanhoito Toimenpiteessä käytettävät **ompeleet** ovat sulavia, joten niitä ei tarvitse poistaa. Haavalla olevat **teipit** saat poistaa 2 vuorokauden kuluttua leikkauksesta.

Suihkuun ja saunaan voit mennä leikkauksen jälkeisenä päivänä.

Toipuminen Kotiutusvaiheessa on tarkistettu, että virtsaaminen onnistuu. Mikäli kotona tulee tilanne, että et saa rakkoa tyhjentymään, ota yhteys lähimpään terveyskeskukseen tai suoraan keskussairaalaan. Rakko tulee tyhjentää esim. kertakatetroimalla. Ensiviikkojen mahdollisista virtsaamisvaikeuksista ei tule masentua, sillä lopullinen leikkaustulos voidaan arvioida vasta kuukausien kuluttua leikkauksesta.

Sairausloman pituus on 7-10 vuorokautta. Tuona aikana on vältettävä painavien (yli 2-3 kg) taakkojen nostamista, samoin kuin vatsalihasten voimakasta jännittämistä.

Ulkoilla ja liikkua saat normaalisti, mutta pyöräilyä tulee välttää kahden viikon ajan.

Sukupuoliyhdyntää ei suositella noin 4 viikkoon leikkauksen jälkeen, koska yhdyntä voi muuttaa verkon kiristysastetta ja toisaalta virtsaputken alaisen haavan tulee myös parantua ensin hyvin.

Jälkitarkastuksesta sovitaan erikseen.

Lisätietoa: <https://www.terveyskyla.fi/naistalo>

Virtsankarkailu voi vuosien myötä uusiutua. Ennaltaehkäisyä suositellaan lantionpohjan lihasten voimistelua ja ylipainon välttämistä. Vaihdevuosi-ian jälkeen paikallinen estrogeenihoito on suositeltavaa limakalvojen kunnon ylläpitämiseksi.

Mikäli sinulla esiintyy kuumetta, kovaa kipua, runsasta vuotoa tai muita oireita, ota yhteyttä naistentautien poliklinikalle puh. (06) 826 4350, päivystysaikana yhteispäivystykseen puh. 116 117.